



Fotos: © Turgalicia

La catedral románica domina Santiago de Compostela.

## Galicia, placer para los sentidos

### El océano engendra un desbordante y cautivador paisaje

EL RITMO DE VIDA RELAJADO, LA PUREZA DE SUS AGUAS TERMALES Y UNA NATURALEZA EXUBERANTE CONSTITUYEN EJEMPLOS DE LA “CALIDAD DE VIDA” GALLEGA. CADA UNA DE LAS CIUDADES POSEE UNA RIQUEZA CULTURAL, ARTÍSTICA Y MONUMENTAL DIFERENTE Y UN ENCANTO ESPECIAL. OTRO DE SUS HECHIZOS DE ESTA TIERRA ES EL CAMINO DE SANTIAGO QUE, DESDE LA EDAD MEDIA, CAUTIVA A QUIEN LO RECORRE.

**E**n el extremo occidental de Europa se abre un litoral de 1.300 kilómetros, con 700 playas y cinco grandes rías, en el que se suceden acantilados, los más altos de Europa, arenales inmensos y pequeñas calas. Sus pueblos invitan al paseo tranquilo y a observar las labores de los hombres y mujeres del mar. Es una tierra de misterio, leyendas y mitos. La costa que propicia el deleite de visitantes ha sido testigo histórico de la estrecha relación de los gallegos con el mar. La influencia del mar en Galicia está siempre presente, ya sea en los restaurantes, el tapeo en tascas de pueblo

marinero, la cultura del vino o las actividades deportivas y culturales. El océano ha dejado su huella en la configuración de los sorprendentes aspectos originales del paisaje como las islas, acantilados, viñedos y floración de camelias. La costa gallega alberga el Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia, comprendido por los archipiélagos de Cíes, Ons y Sálvora, y las islas de Cortegada y Tambo en el litoral pontevedrés. El medio marino del Parque alberga una extraordinaria diversidad de especies de flora y fauna. Su valor ecológico es incalculable, ya que entre sus aguas se

conserven algunos de los ejemplos más representativos de ecosistemas marinos atlánticos, los cuales atesoran una gran riqueza biológica. La prosperidad de Galicia ha ido siempre unida a sus aguas termales. El termalismo moderno en Galicia surgió después de la Edad Media, en el siglo XVIII, y se consolidó en el siglo XIX cuando se produjo un desarrollo sorprendente de las termas con la transformación de los balnearios preexistentes en complejas instalaciones hoteleras. Los manantiales gallegos ya fueron aprovechados por los primeros pobladores e identificados más tarde por los romanos que cons-

destinos con duende



Islas Cíes, Parque Nacional de las Islas Atlánticas.

truyeron las primeras infraestructuras. Así, los balnearios modernos, que ofrecen una variedad de servicios para la salud, conservan en su arquitectura algunas de las primeras construcciones romanas. La oferta de turismo termal en Galicia para el nuevo siglo se presenta con más de 30 balnearios y otras instalaciones termales y constituye una de las más amplias y variadas de España con establecimientos que van desde una a cinco estrellas, haciéndola apta para todos los públicos. En estos centros se conjugan la salud y el disfrute del tiempo de ocio. Además, por la calidad de sus aguas marinas la Comunidad gallega es una de las que cuenta con mayor potencial para el desarrollo de esta modalidad termal

orientada tanto al tratamiento terapéutico de enfermedades como al recreo, diversión o descanso. El agua aporta a Galicia una naturaleza exuberante. Los seis parques y variados espacios naturales, que ocupan zonas tanto de la costa

**Los parques y espacios naturales, en la costa o en el interior, ofrecen un sinfín de posibilidades para el relax y ocio**

como del interior, ofrecen un sinfín de posibilidades para el relax o la

práctica de los deportes de contacto con la naturaleza como senderismo y agroturismo que tienen en Galicia un marco ideal, entre bosques de ribera, mil ríos y arroyos. El Alto Miño, por su diversidad de fauna y flora, es reserva de la biosfera y, en Galicia, existen cientos de humedales en los que observar la evolución de las aves es una delicia.

#### La Ribeira Sacra

Hacia el sur de la provincia de Lugo y el norte de Ourense, en las dos orillas de río Sil que conforman una zona de cañones está La Ribeira Sacra, una región interior para perderse en sus encantos: monasterios, ermitas e iglesias de gran valor monumental características del románico gallego en un



San Pedro fiz do Hospital.

entorno de naturaleza desbordante. Esta zona cuenta con alojamientos de gran nivel, como los paradores de Monforte de Lemos (Lugo) y Santo Estevo de Ribas de Sil (Ourense), así como casas rurales con magia y exquisitos hoteles. Galicia armoniza su cautivador entorno natural con la inmensa

riqueza cultural, artística y monumental de las siete grandes ciudades en las que se mezclan todos los estilos arquitectónicos: Santiago de Compostela, A Coruña, Lugo, Ourense, Pontevedra, Ferrol y Vigo. Cada casco histórico es diferente y todos bien conservados y con atractivos. En estas ciudades se

puede comprobar cómo la Galicia del siglo XXI ha sabido conjugar perfectamente la tradición con las vanguardias artísticas, arquitectónicas, intelectuales e industriales de múltiples sectores como la moda, el turismo o las tecnologías de la información. Tras la celebración del último



El preciado marisco gallego.

## Galicia Premium

Galicia Premium es la forma que ofrece la Comunidad gallega para premiar a los turistas más fieles, aquellos que eligen Galicia como destino de sus viajes año tras año. Este programa, lleno de promociones y servicios exclusivos, es totalmente gratuito. De esta forma se agradece a los visitantes su pasión por Galicia. Con la tarjeta del Club Galicia Premium se pueden acumular puntos canjeables por estancias gratuitas en cualquiera de los

2.000 establecimientos turísticos gallegos adheridos al programa. Los miembros del Club tienen atención personalizada, ventajas, ofertas exclusivas, premios y regalos seguros. Este programa se puso en marcha en febrero de 2005. Se puede obtener información sobre su funcionamiento en el teléfono de información turística de la Comunidad gallega: 902 200 432, o a través de la página web: [www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)

destinos con duende



San Andrés de Teixido.

Año Santo, en 2004, el Camino de Santiago mantiene todo su poder de atracción. Para años sucesivos, Galicia dedicará sus esfuerzos a la promoción de los elementos más auténticos de esta ruta cultural y

## El Camino de Santiago recuperará vías de peregrinación que ofrecen lo más genuino de la ruta a quienes las recorren

de peregrinación. Así, realizará una mayor intervención en los espacios públicos que atraviesa el camino francés para recuperar la vía en los entornos urbanos, la arquitectura

tradicional, el medio ambiente y ciertas edificaciones eclesiásticas.

### Alojamiento con encanto

La oferta de alojamientos turísticos en Galicia no ha parado de crecer en cantidad y en calidad durante la última década. La Comunidad gallega posee más de 105.000 plazas de alojamiento. Entre ellas, se cuenta con estupendas plazas de calidad situadas en hoteles monumento como el monasterio de San Cloyd de Leiro (Ourense), o Palacio del Carmen, en un antiguo convento del casco antiguo de Santiago. También *pousadas* con embrujo como Acibeiro-Forcarei (Pontevedra) y hoteles en plena naturaleza como el Fraga del Eume, en el

parque natural del mismo nombre, y Tambre I, en el edificio de una antigua central hidroeléctrica construida en los años 20 bajo la dirección de arquitecto gallego Palacios. Además, las provincias de Lugo y Ourense cuentan con dos nuevos paradores de turismo de cuatro estrellas situados en el antiguo convento de San Vicente do Pino (Monforte de Lemos-Lugo) y en el monasterio de Santo Estevo de Ribas de Sil, en Ribeira Sacra (Ourense). La Costa da Morte, tendrá en breve también su parador.

### Galicia



Información y reservas: 902 200 432  
Fax : +34 981 542 659  
[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)



TURGALICIA  
Dirección Xeral de Turismo