



Reportaje fotográfico y mapas: © Francisco Bernaldo Fernández

Cabañeros, naturaleza para todos

EL PARQUE NACIONAL MANTIENE SUS RECURSOS NATURALES INTACTOS DEBIDO AL AISLAMIENTO QUE HA SUFRIDO A TRAVÉS DEL TIEMPO. LA COMARCA DEBE SU NOMBRE A LAS TRADICIONALES CABAÑAS USADAS POR PASTORES Y CARBONEROS.

El Parque Nacional constituye el principal representante del bosque mediterráneo ibérico. Está formado por sierras, humedales y rañas. Estas últimas, constituyen grandes extensiones de tierra de aprovechamiento agrícola y ganadero. La extensa llanura de la Raña de Santiago le ha valido el apodo del "Serengeti español". Las montañas están cubiertas de bosque y matorral mediterráneo, los humedales formados por ríos, arroyos y lagunas dan lugar a rica fauna y flora. En Cabañeros se pueden realizar todo tipo de rutas que resultan

siempre sorprendentes. En Alcoba, La Peña Dehesa destaca como la única estructura rocosa en medio de una extensa llanura. En Anchuras encontraremos la Raña del Rosalejo, el salto de agua del río Fresnedoso y el río Estenilla con su Puente Romano. Las Torres y el Boquerón de Estena constituyen una de las rutas más sorprendentes de todo Cabañeros, muestran el pasado marino de la península con una variedad de fósiles espectacular. El área

recreativa Las Becerras, en Los Navalucillos, encarna el punto de inicio de muchas rutas y constituye una de las pocas áreas de acampada libre. Rocigalgo alberga el punto más alto de los Montes de Toledo, de 1448 metros. En la ruta de La Chorrera destaca la cascada de agua de quince metros. Si partimos desde Las Becerras en dirección al Chorro, una de las rutas carismáticas del Parque Nacional de Cabañeros, disfrutaremos de unas excelentes vistas panorámicas del entorno y de una cascada en un ambiente subtropical.

En La Cabrera existe la posibi-



Cómo Llegar

Accesos Comarca Norte: 1º Los Navalucillos. Desde Madrid A5 (Salida 86)-Otero-Malpica-San Martín de Pusa-Los Navalmorales (CM 4015)-Los Navalucillos. 2º Retuerta Desde Madrid A42-Toledo-N 401 Ciudad Real-Ajofrín-Mazambroz-CM 410 Cuerva-CM 4021-cm 403-El Molinillo-CM 4017-Retuerta del Bullaque. **Este:** Alcoba de los Montes. Desde Ciudad Real cm 412-Porzuna-cm 403-Alcoba de los Montes. **Sur:** Puebla de Don Rodrigo. Desde Córdoba N 432 (Salida 266 Espiel/Badajoz)-N 502-Almadén-cm 415-N 430-Puebla de Don Rodrigo. **Oeste:** Anchuras. Desde Badajoz N V/ E 90 (Salida Oropesa/Madrigal de la Vera/Candeleda)-cm 5102-cm 4100-Puente del Arzobispo-cm 4162-Campillo de la Jara-N 502-cm 4106-Anchuras.

La Tabla de la Murciana y su área recreativa, en la imagen, constituye un ensanchamiento del tramo final del río Guadiana con un paisaje formado por densos encinares en las laderas de estas sierras y los quejigos, arces, agracejos, fresnos y sauces y los nenúfares de las orillas del río. Otras áreas recreativas de Cabañeros ideales para estar en contacto con la naturaleza en familia son el área recreativa El Chorrillo en Retuerta del Bullaque. En Horcajo de los Montes, podemos visitar el área recreativa de San Juan con mobiliario y barbacoas, en plena Cañada Real Segoviana. Podemos ver los Molinos del Guadiana, en Navalpino. Allí encontramos especies en peligro de extinción como la cigüeña negra. Navas de Estena posee un embriagador paisaje del que poder disfrutar en el área recreativa del Acebo y las Fuentes, junto al río Estena. El área recreativa La Dehesa en Fontanarejo, también posee un gran valor ecológico.



Foto: © Dehesa del Carrizal

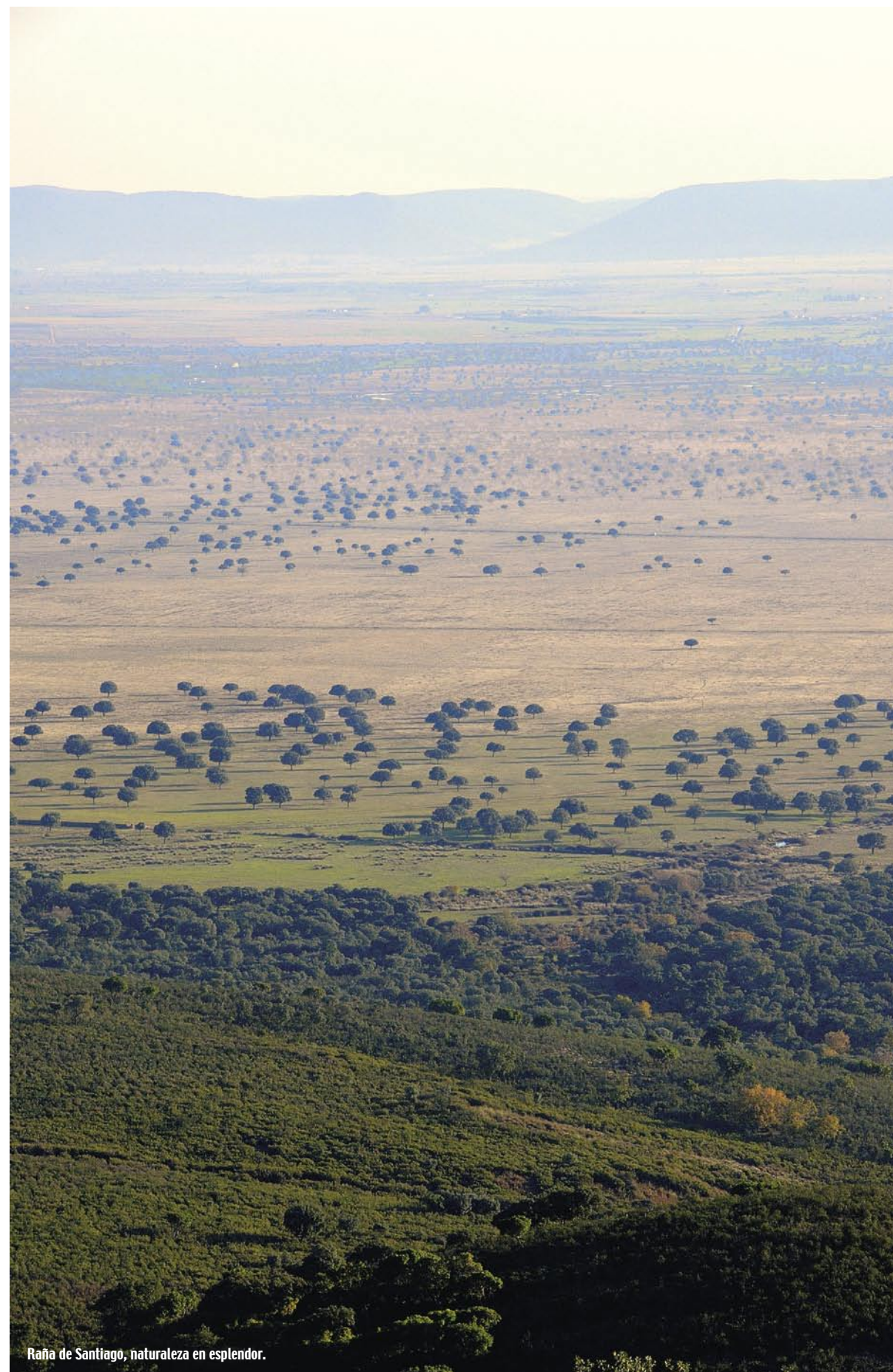
lidad de realizar acampada libre. Si se accede desde La Cabrera por la pista forestal hasta el Risco Ñaña, espera un emocionante paseo entre variada vegetación. Desde Las Becerras hasta La Calanchera se recorre una ruta a lo largo del arroyo de La Calanchera, observando el bosque típico de galería donde apreciamos enormes pedrizas cubiertas por grandes extensiones de musgo.

Itinerario patrimonial

Cabañeros cuenta con una variada oferta cultural en patrimonio histórico, arquitectónico y etnográfico. En el viaje por la comarca nos encontramos restos de todas las civilizaciones y distintas culturas, como las pinturas rupestres en Arroba de los Montes, antiguas obras civiles como el Puente Romano de Anchuras, restos de construcciones musulmanas y

aljibes en la cima de la sierra del Castillejo. En las iglesias se conservan pinturas, retablos, artesanados y columnas de madera del siglo XVI. Durante el trayecto nos toparemos con singulares ermitas y restos de antiguos molinos en las orillas de sus ríos, puentes y la calzada romana actualmente conocida por Cañada Real Segoviana o Cordel. Una red de centros de interpretación y museos etnográficos se extiende por el parque para conservar y divulgar el patrimonio natural, histórico, artístico y etnológico. Cada uno de estos museos que complementan la visita al Parque Natural recrea algún aspecto de la idiosincracia de Cabañeros. Las gentes de la región se ha adaptado al medio con actividades como la producción de carbón vege-

A la izquierda, el salto de quince metros de altura del arroyo La Chorrera. El agua de la cascada impacta contra las rocas del suelo en su caída, perforándolas y tallando pozas donde poder refrescarse. En el recorrido de La Chorrera se encuentran madroños, acebos, abedules y muchos ejemplos de la vegetación atípica de esta latitud. A la derecha, la tradicional cabaña, de forma cónica y techada con vegetación, usada por pastores y carboneros, una muestra de la arquitectura popular en el Centro de Interpretación Casa de Los Palillos. Abajo, la calidad de los vinos Dehesa de Carrizal, en Retuerta del Bullaque, les ha valido la obtención de la Denominación de Origen.



Raña de Santiago, naturaleza en esplendor.



Ruta de los molinos junto al río Guadiana.



Casa Rural Montaraz, en Horcajo de los Montes.



Posada El Corralón.

Casa Palillos, Centro de Interpretación.

No olvide visitar

- Museo Etnográfico de Horcajo de los Montes
- Museo Etnográfico de Alcoba de los Montes
- Sala de Exposiciones del Embalse de la Torre de Abraham
- Museo Zoorama de Retuerta del Bullaque

Más información, dirección y contacto:
Mancomunidad Cabañeros
C/ Real, s/n. 13110 Horcajo de los Montes (Ciudad Real)
Tel. 926 775 367. Fax. 926 775 434
mancocaba@terra.es
www.cabaneros.es



tal, la extracción de corchos de los alcornoques, apicultura, ganadería, caza y agricultura de olivo, vid y cereal. La realización de alfombras aprovechando la lana de los rebaños ha dado lugar a una importante actividad industrial. Las alfombras de Horcajo de los Montes pueden verse expuestas en el Teatro Real o el Palacio Real. Debido al aislamiento sufrido en la región, la mayoría de las tradiciones y fiestas se dan sólo en esta comarca. La romería de San Isidro, cruces, hogueras, la quema de Judas, la procesión con caballos, la quema del leño del quinto o la matanza, encarnan algunas de ellas.

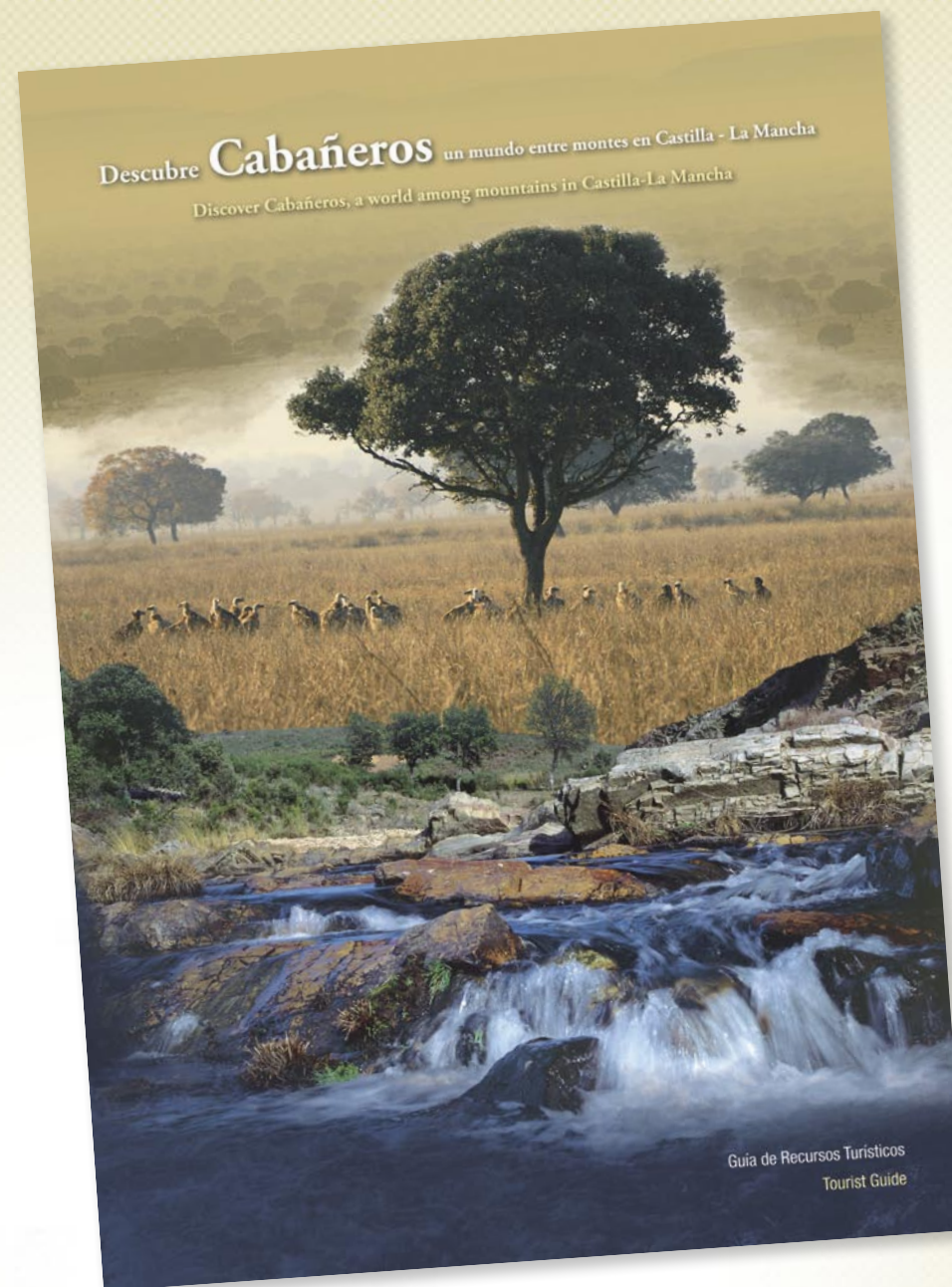
Comer y dormir

Destacan en la gastronomía los platos elaborados con carne de caza como venado, jabalí, perdices, liebre y conejo. También migas, pisto,

gachas, trabao, tiznao, caldereta de cordero, asadillo, gazpacho, mojete y caldillo, así como dulces festivos. Cabañeros dispone de una variada oferta en alojamiento: posadas, casas rurales, pensiones, campings, acampada libre, hostales, hoteles de hasta cuatro estrellas y antiguas casas de labranza rehabilitadas.

Enoturismo

Las bodegas Dehesa de Carrizal y Vallegarcía en Retuerta de Bullaque muestran la excelencia de los vinos hechos en Los Montes de Toledo. En Vallegarcía podremos visitar las bodegas con cita previa mientras que en Dehesa del Carrizal además podremos disfrutar de la degustación y cata de vino de la mano del enólogo, y eventos adaptados a grupos..



Descubre y siente Cabañeros

Cabañeros es una tierra de contrastes. Abarca parajes que hace 500 millones de años estuvieron cubiertos por el mar, interminables llanuras, cascadas subtropicales y paisajes propios de alta montaña que contrastan con el bosque mediterráneo mejor conservado del mundo, representado por el Parque Nacional de Cabañeros. La Comarca dispone de una amplia red de alojamientos, desde antiguas casas de labranza a hostales incluyendo hoteles de hasta 4 estrellas. La oferta turística se complementa con una rica gastronomía y un turismo cultural con centros de interpretación y museos etnográficos distribuidos en los diferentes municipios.

