



Foto: © Diputación de León

Estación de esquí de San Isidro



Foto: © Fundación Patrimonio Natural

Las Médulas.

León, inabarcable

LEÓN Y NATURALEZA SON DOS NOMBRES INSEPARABLES UNIDOS POR EL TORRENTE DE FUERZA DE UNOS PAISAJES ÚNICOS, ASOMBROSOS, INABARCABLES.

En Picos de Europa, enumerar las rutas daría casi para escribir una enciclopedia: Desfiladero del Cares, Poncebos, Majadas de Arnandes, Bulnes, Valle de las Moñetas, Torre de Llambrión, Horcados Rojos, Vega de Llordes... Pero Picos de Europa es sólo el comienzo del libro de espacios únicos y de belleza indescriptible con que cuenta León. De ellos citaremos sólo los espacios protegidos más importantes

El Monumento Natural Lago de la Baña es una área de gran interés botánico al dar refugio a una extraña subespecie de abedul. Lago de Truchillas sorprende con su lago con circo glaciar y su anfiteatro de montañas. Las Médulas constituye un ejemplo espectacular de las huellas que ha dejado la minería romana a lo largo de la geografía peninsular.

La Sierra de Ancares supone en sí misma un gran tesoro de la naturaleza y Las Hoces de Vegacervera son un largo y angosto desfiladero labrado sobre rocas calizas por el río Torio.

Patronato de Turismo de León	
	Patronato Provincial de Turismo Diputación de León. Plaza de la Regla, Edificio Torreón. 24071 León.
Tel. 987 292 189 www.dipuleon.es	

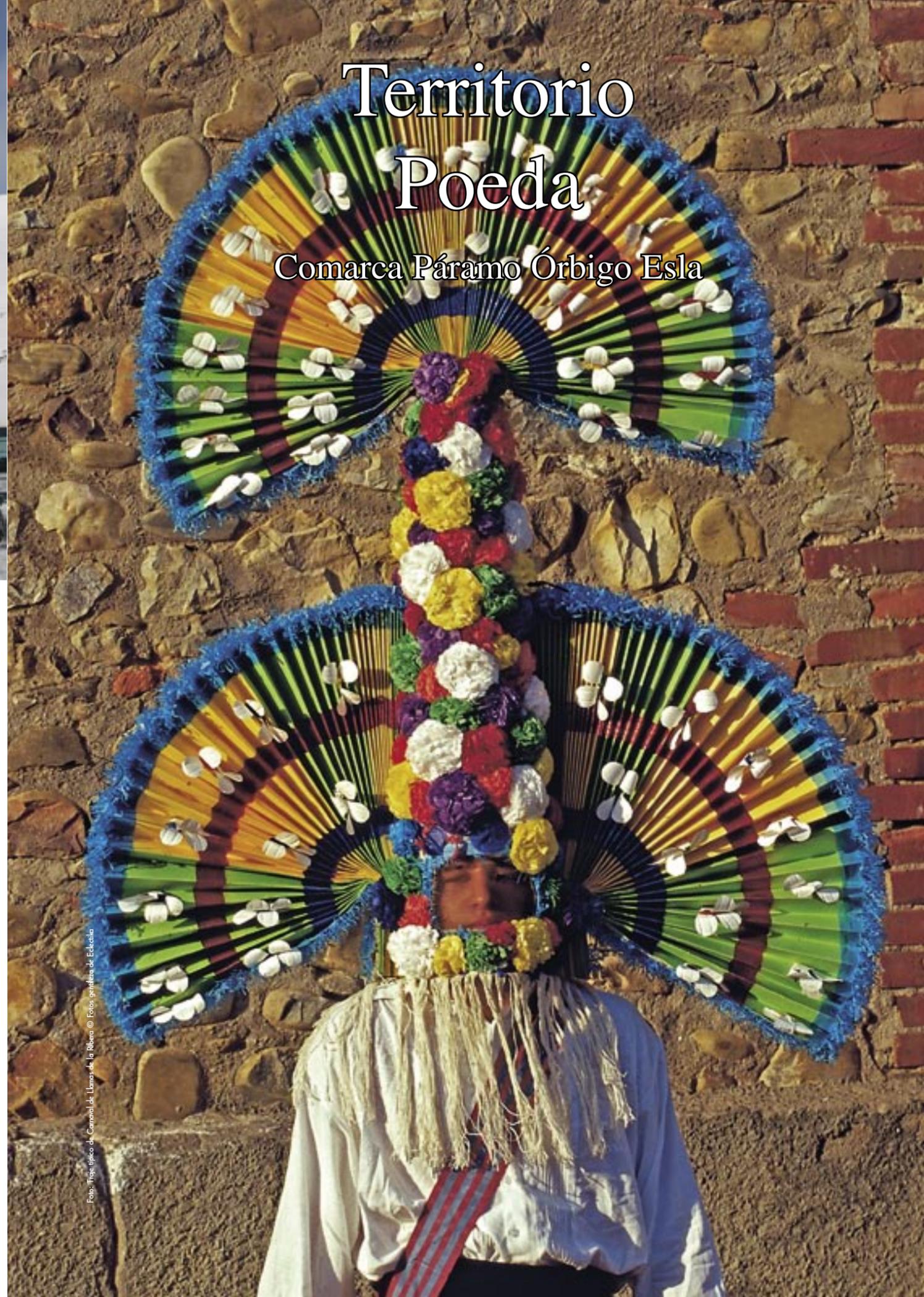


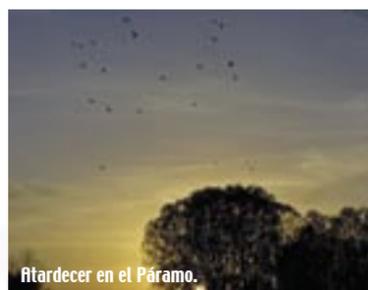
Foto: Trésse típico de Carrizosa de la Ribera © Fotos gentileza de Elicalcía



Palomar típico de la comarca.



Puente de la Uizana en Alíja del Infantado.



Atardecer en el Páramo.



Río Órbigo a su paso por Hospital de Órbigo.

Comarca Páramo Órbigo Esla Un mundo entre el páramo y la ribera

TERRITORIO POEDA BEBE LA VIDA DE LA RIQUEZA AGRÍCOLA DEL PÁRAMO Y DE DOS PODEROSOS RÍOS, EL ÓRBIGO Y EL ESLA, DE LOS QUE RECOGE SU FUERZA QUE CANALIZA A TRAVÉS DE LAS LINDES DE SUS CAUCES Y DEL AIRE QUE RESPIRAN SUS GENTES, TENACES Y LUCHADORAS COMO LAS CORRIENTES DE LAS AGUAS QUE LOS DEFINEN.

Los campos de Poeda se esparcen en tierra milenaria, pisada sobre historia y reliquias. A la vera de los ríos Órbigo y Esla, se asentaron hombres del Paleolítico en Ardón, del Calcolítico en Villarrabines y de la Edad del Hierro en Algadefe, Villaornate o San Martín de Torres. Quizá resulte en la actualidad una locura pensarlo, pero esta tierra del Páramo, hoy de regadíos, fue antaño un inmenso erial con el que sus pobladores mantuvieron una continua pugna por obtener

algún rendimiento que les permitiera sobrevivir. Una lucha que se remonta al confín de los tiempos y del que se conservan algunas estructuras, como la medieval Presa Cerrajera.

Gentes de ribera

No menor esfuerzo tuvieron que realizar las gentes de las riberas, a merced de las crecidas y los caprichos de las aguas. De ahí la riqueza de Poeda, al aunar dos mundos extremos en continua lucha ancestral por la supervivencia. Hoy día ya no es así. El regadío y el

progreso han convertido aquellas tierras otrora secas o salvajes en terrenos altamente productivos que genera alimentos muy estimados en gastronomía como el pimiento de Fresno y la alubia de La Bañeza-León, sin olvidar la célebre cecina y otros embutidos típicos leoneses. Asimismo se produce un excelente vino de la variedad de uva prieto picudo, que envejece en llamativas bodegas tan típicas de la región como los palomares. Como todo lo bien hecho, Poeda presume de maduración lenta. ¿Te atreves, viajero, a conocerla?



Camino de Santiago por los caminos del Páramo..



Peregrinos en Hospital de Órbigo.

El Camino de Santiago ofrece dos recorridos, el francés o la más transitada Calzada de los Peregrinos

Los peregrinos al cruzar estas tierras deberán enfrentarse a la decisión de elegir una ruta entre dos alternativas: seguir el Camino Real Francés o La Calzada de los Peregrinos. La vía más transitada es La Calzada de los Peregrinos que comienza en La Virgen del Camino donde se puede contemplar con recogimiento el Santuario del mismo nombre. Elegir esta ruta ofrece la oportunidad de adentrarse en tierras del páramo, entre La Virgen del Camino y Puente de Órbigo, por una zona más tranquila, alejada de las carreteras principales, entre manchas de encinas y robles melojos. A medida que se va avanzando se puede comprobar cómo los pueblos toman apellido del trayecto santo y como todos ellos cuentan como denominador común, con una discreta iglesia de arquitectura religiosa rural en señal de la huella dejada por los peregrinos. En Villadangos surge la posibilidad de dejar un momento el camino para disfrutar del espectáculo natural que

ofrece la Laguna de Villadangos donde anidan todo un elenco de aves acuáticas, junto con varias colonias de grajas, aves con gran importancia en la zona al ser una de las pocas áreas de distribución y cría de la Península. De vuelta a la ruta, los peregrinos encaminarán sus pasos hacia Hospital de Órbigo cruzando el magnífico puente medieval, conocido como "Paso Honroso", Lugar de leyendas donde confluyen el Camino Francés y la Calzada de los Peregrinos. En el pueblo los caminantes podrán recobrar el aliento y hacer noche para enfrentarse a una nueva jornada en la que seguir haciendo frente al cansancio y los calambres musculares. Continúa el Camino acompañando a la carretera N-120, superando Estébenez de la Calzada, hasta el alto del Crucero de Santo Toribio, donde el peregrino podrá contemplar el Camino ya recorrido por las tierras del Páramo y de la Ribera del Órbigo y observar, sin desánimo, el largo camino que aún le queda hasta llegar a Santiago de Compostela.



Castillo Valencia de Don Juan.



Castillo de Alija del Infantado.



Castillo de Laguna de Negrillos.



Castillo Palacio de Toral de los Guzmanes.

La Ruta de los Castillos nos traslada a un tiempo de inquietudes guerreras y luchas de poder entre linajes

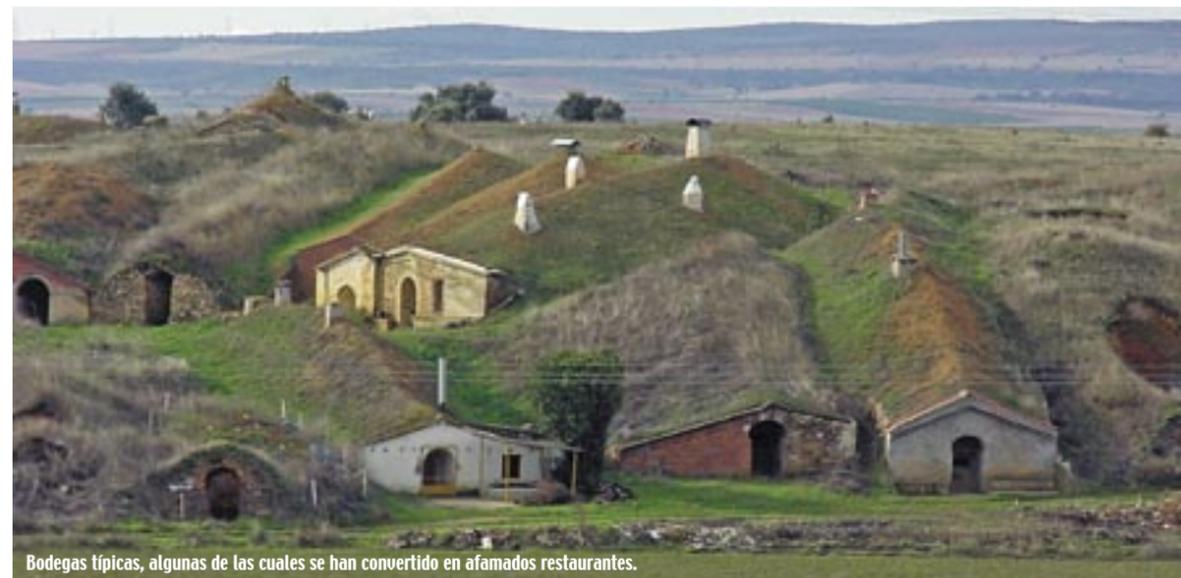
El Castillo de Coyanza en Valencia Don Juan marca el inicio de este periplo entre fortalezas, deslumbrando con la ostentosa de su impresionante recinto amurallado que confiere a la villa un porte fiero e impenetrable. Dejando atrás sus altísimos muros de piedra sobre piedra reflejados en el espejo de río, y tan sólo a unos pocos kilómetros, se verá ondear la sombra curiosa y singular del Castillo de Toral de los Guzmanes, ejemplo de la excelencia de la denominada escuela de los castillos-palacios mudéjares. Del otro lado del río Esla, engatusada por sus aguas calmas,

se asoma la Torre del Homenaje del Castillo de Laguna de Negrillos, una de los miradores fortificados más altos con que cuenta la provincia.

Fortalezas y leyendas

Siguiendo el camino sin perder el horizonte, las almenas del Castillo de Alija del Infantado comenzarán a hacerse visibles a modo de réplicas de las que coronan las fortalezas de Medina de Pomar y Valderas. La muralla tenía cámara de tiro del tipo orbe y cruz, transformándose la mayoría de ellas en las buzonerías que hoy por desgracia apenas se intuyen a ras del suelo. Ya entrando en la última etapa de este viaje de recreación de tiempos

de estirpes encontradas y gestas, los seguidores de la ruta llegarán a Quintana del Marco. La leyenda mantiene que la mirada vigilante e inquebrantable del emperador Marco Aurelio permanece clavada ignorando el paso del tiempo junto a uno de los vanos de la magnífica Torre del Fortín. La singularidad de esta construcción radica en el segundo cuerpo o caballero, algo muy poco visto en tierras castellanoleonesas, a excepción de Ciudad Rodrigo o Segovia. Una ruta la que se propone noble y austera como el espíritu de sus castillos, soberbios en lontananza por el cumplimiento de una misión arriesgada jalonada de escudos y estandartes.



Bodegas típicas, algunas de las cuales se han convertido en afamados restaurantes.



Corpus Christi de Laguna de Negrillos.



Un crisol de fiestas de raigambre mítica donde lo telúrico se funde con la historia, el color y la diversión

Las fiestas y tradiciones de los pueblos del territorio Poeda recuerdan antiguos ritos y costumbres que vadean las lindes entre lo religioso y lo profano. Resulta impactante presenciar el Corpus Christi en Laguna de Negrillos, donde un impactante San Sebastián-Bandido, uniformado como un general napoleónico, camina en la procesión golpeando el suelo con ambos tacones. En San Esteban de Nogales una escenificación pirotécnica recrea el combate de San Jorge y el Dragón, representando la lucha ancestral entre las fuerzas telúricas del bien

y del mal. El carnaval o 'Antruejo' de

El 'Antruejo' de Velilla de la Reina entronca con costumbres precristianas y ritos mágicos para propiciar las fuerzas de la naturaleza

Velilla de la Reina entronca con las costumbres precristianas protagonizadas por los ritos mágicos y las fuerzas de la naturaleza. En las Justas Medievales de Hospital de Órbigo,

todos los asistentes están invitados a disfrazarse de caballeros, paladines, damas, arqueros o monjes, como si de un viaje en el tiempo a la Edad Media se tratase, en honor al valor y arrojo del Paso Honroso que Don Suero de Quiñones y sus nueve caballeros mantenedores defendieron siglos atrás

Tierras de Poeda	
	Páramo Órbigo Esla Desarrollo Asociado. Plaza Mayor, 11. 24240 Santa María del Páramo (León).
	Tel. 987 351 026 Fax: 987 351 161 www.poeda.eu