

Castilla y León

espacio natural

CASTILLA Y LEÓN ES UNA REGIÓN QUE SE CARACTERIZA ADEMÁS DE POR LA GRAN RIQUEZA DE SU PATRIMONIO CULTURAL, POR MANTENER UNA GRAN DIVERSIDAD BIOLÓGICA MANIFESTADA EN SU EXTENSA Y VARIADA RED DE ESPACIOS NATURALES. EN PARTE, LA EXISTENCIA DE ESTA RICA BIODIVERSIDAD SE DEBE A SU ENORME EXTENSIÓN (ES LA COMUNIDAD AUTÓNOMA MÁS EXTENSA DEL ESTADO ESPAÑOL Y MÁS EXTENSA QUE 16 ESTADOS MIEMBRO DE LA U.E.) ASÍ COMO A SU PROPIA CONFIGURACIÓN GEOMORFOLÓGICA, AL ESTAR CONSTITUIDA POR UNA MESETA CENTRAL RODEADA POR UN CINTURÓN DE CADENAS MONTAÑOSAS QUE LEJOS DE SER UNA BARRERA PARA LA FLORA Y LA FAUNA, HAN CONSTITUIDO UN REFUGIO PARA MULTITUD DE ESPECIES QUE ENCUENTRAN AQUÍ SU MEDIO ÓPTIMO.

LA PRESENCIA HUMANA EN EL TERRITORIO DESDE TIEMPOS HISTÓRICOS HACEN CONFLUIR LOS VALORES NATURALES CON LOS VALORES CULTURALES, DE MANERA QUE EL PAISAJE SE ENCUENTRA JALONADO DE ELEMENTOS DE LA ARQUITECTURA TRADICIONAL DE GRAN VALOR (PALOMARES, MUROS DE PIEDRA, COLMENARES, PALLOZAS, GUARDAVIÑAS, ETC) ASÍ COMO ELEMENTOS DEL PATRIMONIO HISTÓRICO TALES COMO IGLESIAS Y ERMITAS ROMÁNICAS, PUENTES, ETC.

Foto: © Ángel Vázquez H. Alonso y Sol Martín

Los hayedos de los valles leoneses de los Picos de Europa adquieren una impresionante tonalidad en otoño.



Fotos: © Patrimonio Natural de Castilla y León

Los Arribes del Duero.

Castilla y León es la Comunidad Autónoma más extensa del estado español y mayor que 16 Estados miembro de la Unión Europea

Para proteger y gestionar sus recursos naturales, se creó en el año 1991 la Red de Espacios Naturales de Castilla y León. En la actualidad se encuentran incorporados a la misma 20 espacios protegidos, contando un Parque Nacional y están en proceso de ordenación otros 20 espacios más. La riqueza de la comunidad faunística presente en estos espacios naturales se pone de manifiesto no sólo por el elevado número de especies (418 vertebrados), sino también por la singularidad de algunas de ellas. El oso pardo, el lince ibérico, el águila imperial, la cigüeña negra, el buitre negro, el urogallo, el lobo o la avutarda son, quizás, las especies más emblemáticas. Las llanuras centrales incluyen las zonas de estepa cerealista más importantes de Europa, en medio de las cuales encontramos también humedales de importancia interna-



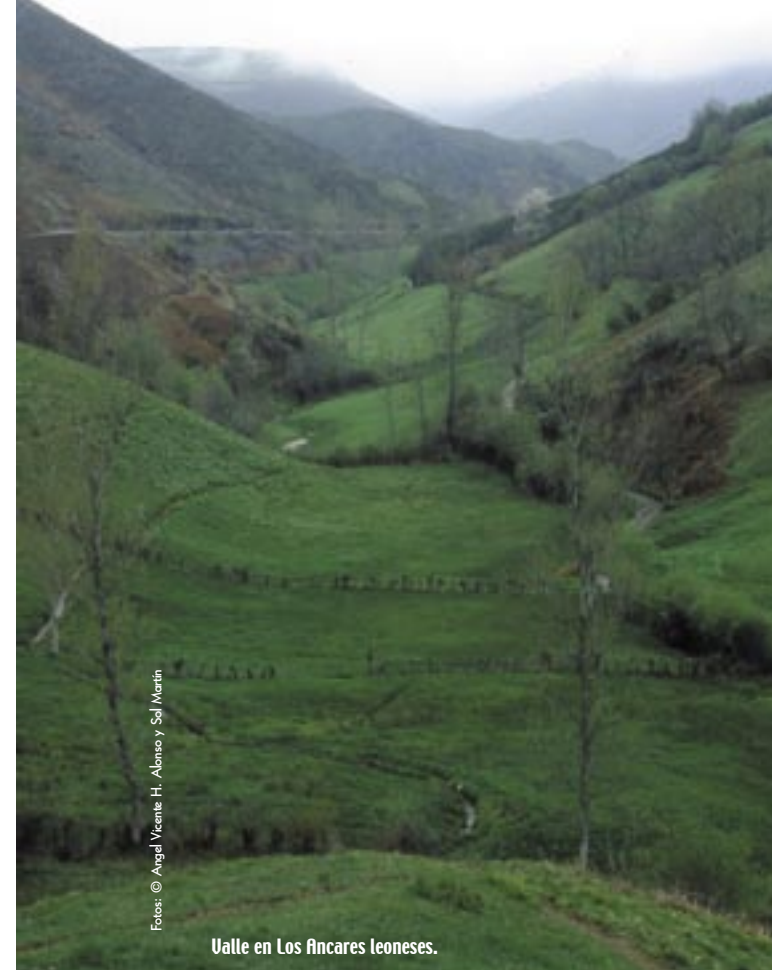
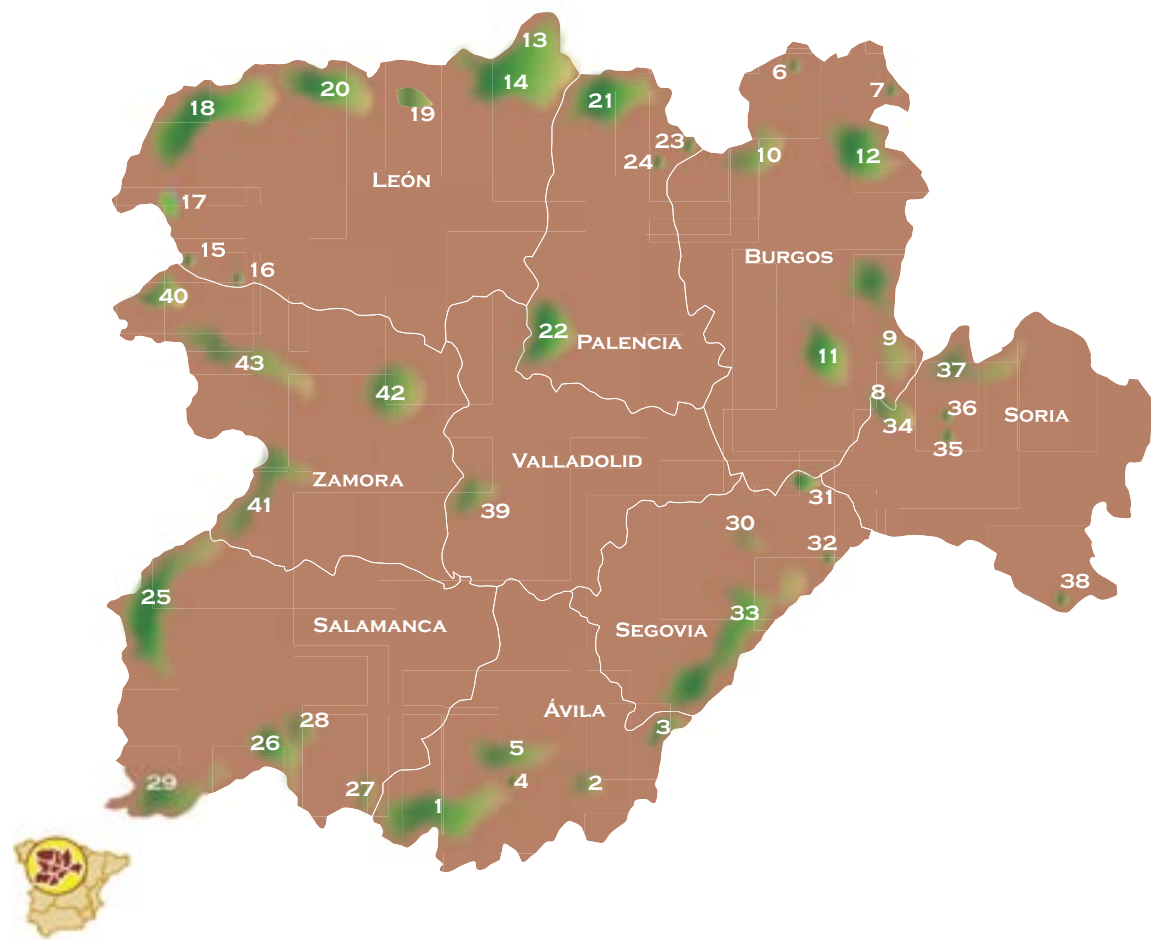
Hoces del Duratón

cional como la Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila (Zamora) o el espacio natural de La Nava-Campos (Palencia). También encontramos algunos de los cañones fluviales más impresionantes de la península ibérica, como Arribes del Duero, en la frontera con Portugal en Salamanca y Zamora, las Hoces del Duratón y del Riaza en Segovia o el Cañón del Río Lobos y La Fuentona en Soria. Por su parte, la Cordillera Cantábrica es el refugio para el oso pardo, cuya población se encuentra dividida en dos núcleos,

reuniendo ambas unos 80-90 ejemplares; no se puede olvidar tampoco la presencia en esta Cordillera del urogallo cantábrico, calificado como especie vulnerable, y el rebeco, especie singular de esta Cordillera que encuentran en el Parque Natural de Fuentes Carrionas-Fuentecobre (Montaña Palentina) o en el Parque Regional de Picos de Europa en León su principal hábitat.

Patrimonio Natural

Las montañas de Sanabria y el Bierzo, el sistema Central, desde Guadarrama a la Sierra de Francia, pasando por Gredos o el sistema Ibérico atesoran otras buenas muestras de patrimonio natural y cultural dignas de conocerse. Junto a ellos, otras figuras de protección como Monumentos Naturales salvaguardan singulares fenómenos biológicos, geológicos, o de otro tipo.



Valle en Los Ancares leoneses.



Excursionistas por las heladas aguas de la Laguna de Gredos.



Las Batuecas en Salamanca.

Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León

ÁVILA

- 1 PARQUE REGIONAL DE LA SIERRA DE GREDOS
- 2 RESERVA NATURAL DEL VALLE DE IRUELAS
- 3 SIERRA DE GUADARRAMA (ÁVILA Y SEGOVIA)*
- 4 PINAR DE HOYOCASERO*
- 5 SIERRAS DE LA PARAMERA Y LA SERROTA*

BURGOS

- 6 MONUMENTO NATURAL DEL OJO GUAREÑA
- 7 MONUMENTO NATURAL DE MONTE SANTIAGO
- 8 PARQUE NATURAL DEL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS (BURGOS Y SORIA)
- 9 SIERRA DE LA DEMANDA*
- 10 HOCES DEL ALTO EBRO Y RUDRÓN*
- 11 SABINARES DEL ARLANZA*
- 12 MONTES OBARENES*

LEÓN

- 13 PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA
- 14 PARQUE REGIONAL DE PICOS DE EUROPA EN CASTILLA Y LEÓN
- 15 MONUMENTO NATURAL DEL LAGO DE LA BAÑA
- 16 MONUMENTO NATURAL DEL LAGO DE TRUCHILLAS
- 17 MONUMENTO NATURAL DE LAS MÉDULAS
- 18 SIERRA DE ANCARES*
- 19 HOCES DE VEGACERVERA*
- 20 VALLE DE SAN EMILIANO*

PALENCIA

- 21 PARQUE NATURAL DE FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE-MONTAÑA PALENTINA
- 22 LA NAVA Y CAMPOS DE PALENCIA*
- 23 COVALAGUA*

24 LAS TUERCES*

SALAMANCA

- 25 PARQUE NATURAL DE LOS ARRIBES DEL DUERO (ZAMORA Y SAL.)
- 26 PARQUE NATURAL DE LAS BATUECAS-SIERRA DE FRANCIA
- 27 CANDELARIO*
- 28 SIERRA DE LAS QUILAMAS*
- 29 EL REBOLLAR*

SEGOVIA

- 30 PARQUE NATURAL DE LAS HOCES DEL RÍO DURATÓN
- 31 PARQUE NATURAL DE LAS HOCES DEL RÍO RIAZA
- 32 SIERRA DE GUADARRAMA (ÁVILA Y SEGOVIA)*
- 33 HAYEDO DE RIOFRÍO DE RIAZA*

SORIA

- 34 PARQUE NATURAL DEL CAÑÓN DEL RÍO LOBOS (BURGOS Y SORIA)
- 35 RESERVA NATURAL DEL SABINAR DE CALATAÑAZOR
- 36 MONUMENTO NATURAL DE LA FUENTONA
- 37 SIERRA DE URBIÓN*
- 38 SITIO PALEONTOLÓGICO DE CERRO PELADO*

VALLADOLID

- 39 RESERVA NATURAL DE LAS RIBERAS DE CASTRONUÑO-VEGA DEL DUERO

ZAMORA

- 40 PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA
- 41 PARQUE NATURAL DE LOS ARRIBES DEL DUERO (ZAMORA Y SAL.)
- 42 RESERVA NATURAL DE LAS LAGUNAS DE VILLAFÁFILA
- 43 SIERRA DE LA CULEBRA*

* PENDIENTES DE DECLARACIÓN

Las Casas del Parque son centros de visitantes en los espacios naturales de Castilla y León, donde se ofrece información y se gestiona su desarrollo sostenible.

Un elemento fundamental para tener un primer contacto y conocer estos espacios naturales son las Casas del Parque, infraestructuras concebidas como punto de referencia y encuentro de los Espacios Naturales de Castilla y León, tanto para la población local como para los visitantes, en las que se ofrece información sobre el espacio natural, pero también desde las que se canalizan actividades de promoción del uso público, de actividades turísticas, de asesoramiento empresarial, de marcas de calidad, etc, que contribuirán también al desarrollo socioeconómico de la comarca y a la consolidación o creación de empleo. En la actualidad la Red de casas del Parque está constituida por 20 casas gestionadas por La Fundación del Patrimonio Natural de Castilla y León.



Espacios Naturales de Castilla y León

www.patrimoniounatural.org/
www.atacyl.org



Montaña Palentina

naturaleza de leyenda

TANTA NATURALEZA Y TANTA HISTORIA ACUMULADA EN SU PIEL, CONVIERTEN A ESTE TERRITORIO DEL NORTE CASTELLANO EN UNO DE LOS MÁS BELLOS Y DESCONOCIDOS DEL TERRITORIO ESPAÑOL. AL NORTE, LAS MONTAÑAS ORGULLOSAS Y LOS VALLES EXUBERANTES DE FUENTES CARRIONAS Y FUENTE COBRE. AL SUR, GRANDES EXTENSIONES AGRÍCOLAS QUE PRELUDIAN TIERRA DE CAMPOS Y PÁRAMOS MESETARIOS QUE GUARDAN TESOROS SUBTERRÁNEOS DE ESPELUZANTE BELLEZA COMO LA CUEVA DE LOS FRANCÉSSES. PERO LO QUE SORPRENDE ANTE TODO ES LA SORPRESA QUE AGUARDA EN EL RINCÓN MÁS INSOSPECHADO. PUENTES DE FACTURA ROMANA PERDIDOS EN UN BOSQUE DE LEYENDA, O UN CANECILLO ERÓTICO EN LA IGLESIA DE UNA ALDEA DESIERTA, O CENOBIOS DE ERMITAS DE HIPNÓTICAS LUCES, O UNA FUENTE DE TRADICIONES MÁGICAS.

Peña Mesa en el paraje de Las Tuerces, un Espacio Natural protegido.



Fotos: © Montaña Palentina

La espectacular laguna Pozo Curavacas en Fuentes Carrionas. Abajo, vista desde el Parador de Cervera de Pisuerga.

Tanta naturaleza y tanta historia acumulada en su piel, convierten a este territorio del norte castellano en uno de los más bellos y desconocidos del territorio español

Los recorridos por la montaña resultan especialmente satisfactorios para los amantes de los espacios vírgenes y abiertos. Sin duda, uno de los elementos más singulares del Parque Natural de la Montaña Palentina es su denominación de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre, que hace referencia a los innumerables manantiales que conforman los dos grandes ríos palentinos: el Carrión y el Pisuerga. El acercamiento hasta las fuentes de uno de ellos, el río Carrión, es una incursión en lo más profundo de la Montaña Palentina. Son 20 kilómetros de continuo descubrimiento de paisajes, naturaleza en estado casi salvaje y actividad ganadera en perfecta simbiosis con el territorio. Son veinte kilómetros de paseo por uno de los más valiosos valles del País de los Osos: el Valle de Pineda.

Una de las mejores propuestas de excursión por la montaña puede iniciarse en la localidad de Vidrieros, a la que se accede desde Triollo, en la carretera L-210 (Ruta de los Pantanos), por una sinuosa carretera por el fondo del valle. Desde el mismo pueblo una pista remonta el valle de Pineda siguiendo el curso del río Carrión. Como guardianes de nuestra ruta las imponentes laderas Lezna (2.206) y Curavacas (2.525). Al final de la explanada de Vega los Cantos, el Carrión recibe por

nuestra izquierda al arroyo del Ves, cuyas aguas se precipitan por la pendiente en una multitud de cascadas. Son las escaleras del Ves. Un sendero asciende junto por la orilla del arroyo entre las cascadas hasta el mismo pozo de Curavacas, que guarda leyendas tan misteriosas como la profundidad





Puente del Arrojadillo de origen romano y factura medieval en los bosques de Brañosera, hoy abandonado.



Iglesia de San Salvador de Cantamuda en La Pernía.



Iglesia en la Castillería.



Cañón de la Horadada desde Monte Cildá.



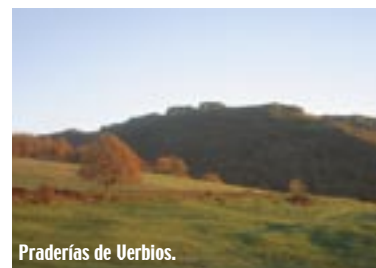
Salinas de Pisuerga.



Castillo de Gama.



Embalse de Requejada helado, en Uañes.



Praderías de Uerbios.

de sus oscuras aguas, es un lago de origen glaciar, uno de los muchos que se esconden bajo los circos formados por los hielos entre las cumbres cercanas. Las vegas del Valle de Pineda están salpicadas de chozos y cabañas de pastores.

La escalera del tiempo
Con este sugerente nombre se ha bautizado uno de los itinerarios autoguiados que conforman la oferta turística y didáctica de la recién inaugurada (junio 2006) Reserva Geológica de las Loras. Este itinerario se articula en torno al Monumento Natural de Las Tuerces, con recorrido circular desde la pequeña aldea de Villaescusa de las Torres. Hasta Villaescusa se accede por una estrecha carretera que surge de Valoria de Aguilar, en la N-611, a 3 kilómetros de Aguilar de Campoo.

Labrada por la erosión, Las Tuerces se nos presentan como una sucesión de laberintos encantados y extrañas esculturas, relojes de otras eras geológicas

El camino está balizado y ofrece información de modo muy sugerente para que el caminante vaya descubriendo cómo la erosión cárstica ha modelado a lo largo de los siglos una pequeña "ciudad encantada" compuesta por laberintos, callejones, cuevas, oquedades, mesas, grandes setas de piedra y demás estructuras geomorfológicas de formas casi mágicas, un poco irreales. De todo este proceso nos sorprende hoy el magnífico paisaje de Las Tuerces. Un laberíntico páramo por el que pasear jugando al escondite, disfrutando la sensación de estar desorientado.....

pero siempre con la referencia de la Mesa de Las Tuerces, punto más alto y emblemático de este paraje. Y desde allí, casi suspendidos en el aire, contemplar en su totalidad el horizonte de la Montaña Palentina, saludando cara a cara a Espigüete y Curacavas, las dos cumbres míticas de la comarca. Y observando a nuestros pies el humilde Monte Cildá, invitándonos a bajar hasta él para disfrutar de una de las mejores vistas de Las Tuerces, para descubrir las numerosas cavidades del siempre fresco Cañón de la Horadada o para acercarnos a la sorprendente iglesia rupestre de Olleros de Pisuerga.

Un patrimonio monumental único en el mundo

Victor de la Serna, refiriéndose a esta zona de España, afirmó: "... si se trata de la arquitectura románica, probablemente es la más rica concentración de Europa, y, por lo tanto, del mundo". Y no le faltaba razón. El románico ha dotado a este territorio de un paisaje humano que permite contemplar a nuestra medida la espectacular naturaleza que nos rodea.

El románico montañés presenta algunas características reseñables que la distinguen del resto. Se trata de pequeñas iglesias rurales de una sola nave sin crucero, un solo ábside y la portada abierta al muro sur y en algunos casos porticada. Suelen pertenecer al siglo XII. Algunas de principios del XIII, de arco de medio punto, son de espléndida construcción y abundante decoración iconográfica, y las iglesias de mediados del siglo XIII y el siglo XIV, de arco apuntado, se encuentran decoradas sobre todo con motivos vegetales y geométricos. La espadaña o flecha de piedra suele poseer dos pisos de troneras (dos abajo y una arriba) separadas por impostas, para albergar las campanas. Una excepción sería Santa María de Aguilar, que presenta seis troneras (cinco abajo y una arriba) y las de Brañosera, Matalbaniega, Renedo de Ynera, Mave, entre otras, con dos troneras. También existen interesantes ejemplos con esbeltas torres cuadrangulares como los de Villanueva de la Torre o Santa Cecilia en Aguilar. La decoración de los

monumentos románicos de La Montaña se concentra sobre todo en las portadas, vanos y canecillos y suele ser de carácter vegetal o iconográfico. Por tierras burgalesas y palentinas

El viajero no se puede perder en sus excursiones una visita al Monasterio de San Andrés del Arroyo en Alar del Rey; la villa de Aguilar de Campoo, Conjunto Histórico-Artístico desde 1966; el Monasterio de Santa María de Mave; Santa Eufemia en Cozuelos de Ojeda; la iglesia rupestre de Olleros de Pisuerga; la Iglesia de San Salvador de Cantamuda; la ermita roquera y templaria de Santa Cecilia en Villasespino de Aguilar; la iglesia de San Martín en Matalbaniega; Santa Eulalia en el Barrio de Santa María; o la iglesia de San Andrés que vigila los espectros del despoblado de Frontada sumergido en el pantano.

En el Valle de Santullán, en el entorno del minero Barruelo de Santullán, destacan las iglesias de Revilla y Valberzoso con pinturas murales; Cillamayor, además de los atractivos de turismo activo que presenta la línea abandonada del ferrocarril industrial de La Robla, posee la interesante iglesia románica de Santa María la Real y su necrópolis antropomorfa. En las Brañas del Oso, rodeada de frondosos bosques de hayas y robles, aparece Brañosera, el municipio español más antiguo, gracias a la Carta Puebla de Nuño Núñez (año 824).



Iglesia románica y castillo en Aguilar de Campoo.



Observando las marcas del oso.



Vista de Mudá.



El Curavacas desde la vertiente sur.



En los bosques de Brañosa pueden encontrarse magníficas pozas aptas para el baño.



Menhir Canto Hito en Revilla de Pomar.



Peña Redonda.



Formación kárstica en Las Tuerces.

Cosas que ver

Tras una mañana de paseo por la dura montaña o en un día de climatología invernal es aconsejable acercarse a conocer la interpretación que del territorio hacen sus propios habitantes. Para comenzar a comprender el románico es recomendable una visita al Rom (Románico y Territorio), un virtual paseo espaciotemporal por el románico de la antigua Merindad de Campoo. Se ubica en el Monasterio de Santa María la Real, de Aguilar de Campoo y se complementa con una visita al mismo edificio que lo acoge. Es

el Rom una invitación sugerente a recorrer los múltiples caminos románicos que surgen desde Aguilar de Campoo. Aguilar también acoge la sosegada y profunda obra escultórica en madera de Ursicino Martínez "Ursi".

Para comprender el románico es recomendable una visita al Rom (Románico y Territorio), un didáctico paseo espaciotemporal por el medieval

Más al norte, en Barruelo de Santullán, abre sus puertas el Centro de Interpretación de la Minería (del Carbón). Una espléndida muestra del hacer, del vivir, del sobrevivir... del pueblo minero de la comarca. Consta de

un Museo propiamente dicho y de una Mina Visitable que se descubre de modo sorprendente con la interpretación de los guías-mineros. En el mismo pueblo puede visitarse el Museo de Herminio Revilla. Ofrece Herminio una hermosa colección de tallas en madera y de maquetas (en movimiento) de los más diversos elementos integrantes de la cultura rural e industrial de la Montaña Palentina. En Cervera de Pisuerga, localidad situada en el centro de la comarca, en la entrada sur al Parque Natural, puede visitarse la Casa del Parque, magnífico equipamiento para conocer de primera mano la vida



Iglesia de Verdeña.



Iglesia románica de Ualoria de Aguilar.



Patrimonio industrial en la montaña palentina.

y la naturaleza del Parque Natural de la Montaña Palentina. Es un centro con equipamiento muy didáctico y con un equipo de guías entregado a su labor. A escasos cien metros se ubica el Museo Etnográfico de Piedad Isla. Es, sin duda, la mejor herramienta para adentrarse en la esencia del montañés y la montañesa. Una excelente colección de elementos que, con la interpretación de Piedad, puede ser considerada la "enciclopedia" de la tradición en la Montaña Palentina.

Museo del Oso

Un poco más al norte, en el corazón del Parque Natural, se encuentra la aldea de Verdeña. Allí se ubica, en pleno valle de Castillería, el Museo del Oso Pardo (Cantábrico). La Fundación

Oso Pardo ofrece en una singular casona rehabilitada la oportunidad de conocer "de cerca" al oso (en singular, como por aquí se

En la Montaña Palentina se sienten orgullosos de compartir un mismo territorio con el oso, que tiene su museo en Verdeña.

le denomina). Es un despliegue de conocimientos sobre el emblemático plantigrado de la Montaña palentina. Y un despliegue de afecto: en la Montaña Palentina se sienten orgullosos de compartir un mismo territorio con el oso.

El territorio

El territorio de la comarca, con una superficie próxima a los 1.800 kilómetros cuadrados, tiene una

población cercana a los 31.000 habitantes, distribuidos en 157 núcleos que, a su vez, se agrupan en 21 municipios. El 70 por ciento de la población se concentra en sólo cinco núcleos, cabeceras de comarca: Guardo (9.458 hab.), Aguilar de Campoo (7.496 hab.), Cervera de Pisuerga (2.953 hab.), Barruelo de Santullán (2.196 hab.) y Velilla del Río Carrión (2.103 hab.).

Red de Turismo de la Montaña Palentina

	Tel. 902 443 446 Tel. 979 870 450



Un sinfín de posibilidades en Turismo Activo

La diversidad de espacios naturales de que goza la Montaña Palentina, permite el desarrollo de todo tipo de actividades deportivas al aire libre, aunque recuerde que si no conoce la región o el deporte acuda a las empresas especializadas en turismo activo de la zona (puede comprobarlas en www.atacyl.org). Sin duda, el senderismo junto con el montañismo son las actividades estrella dado la tupida red de senderos de pequeño o gran recorrido que atraviesan su territorio. Para los más aguerridos son numerosas las zonas que permiten desarrollar la escalada deportiva, tanto sobre roca natural como sobre estructuras artificiales. También gozan de gran popularidad los recorridos en una bicicleta de montaña, pero sobre todo el ciclorail que consiste básicamente en un eje metálico de regulable longitud para que se ajuste al ancho que hay entre los dos raíles de una vía de tren. Los paseantes pueden utilizar sus propias bicicletas. Para muchos visitantes lo más atractivo, con ánimo recreativo o didáctico, es la observación de fauna y

flora. Los especialistas deben indicarnos cuál es la mejor zona y época para observar distintas especies vegetales o animales.

Los deportes relacionados con el agua tienen muchos seguidores que pueden desarrollarlos en espacios como el pantano de Aguilar o el río Pisuerga, donde se desarrolla un descenso desde Alar del Rey que se ha convertido en toda una fiesta de importancia nacional.

Pero también el visitante puede encontrar espacios adecuados para practicar la espeleología con las diversas cuevas y simas de la región o los deportes de nieve en temporada (esquí nórdico, de fondo y de travesía).

Las empresas de turismo activo de la zona ofrecen asimismo otras actividades más minoritarias para los más atrevidos como tiro con arco, raquetas de nieve, quads, cometa de tracción (consiste en un cometa como el de parapente, diseñada para propulsar, sobre nieve o agua, al piloto aprovechando el viento, orientación o globo aerostático).