

# Turismo activo al Sur de Europa



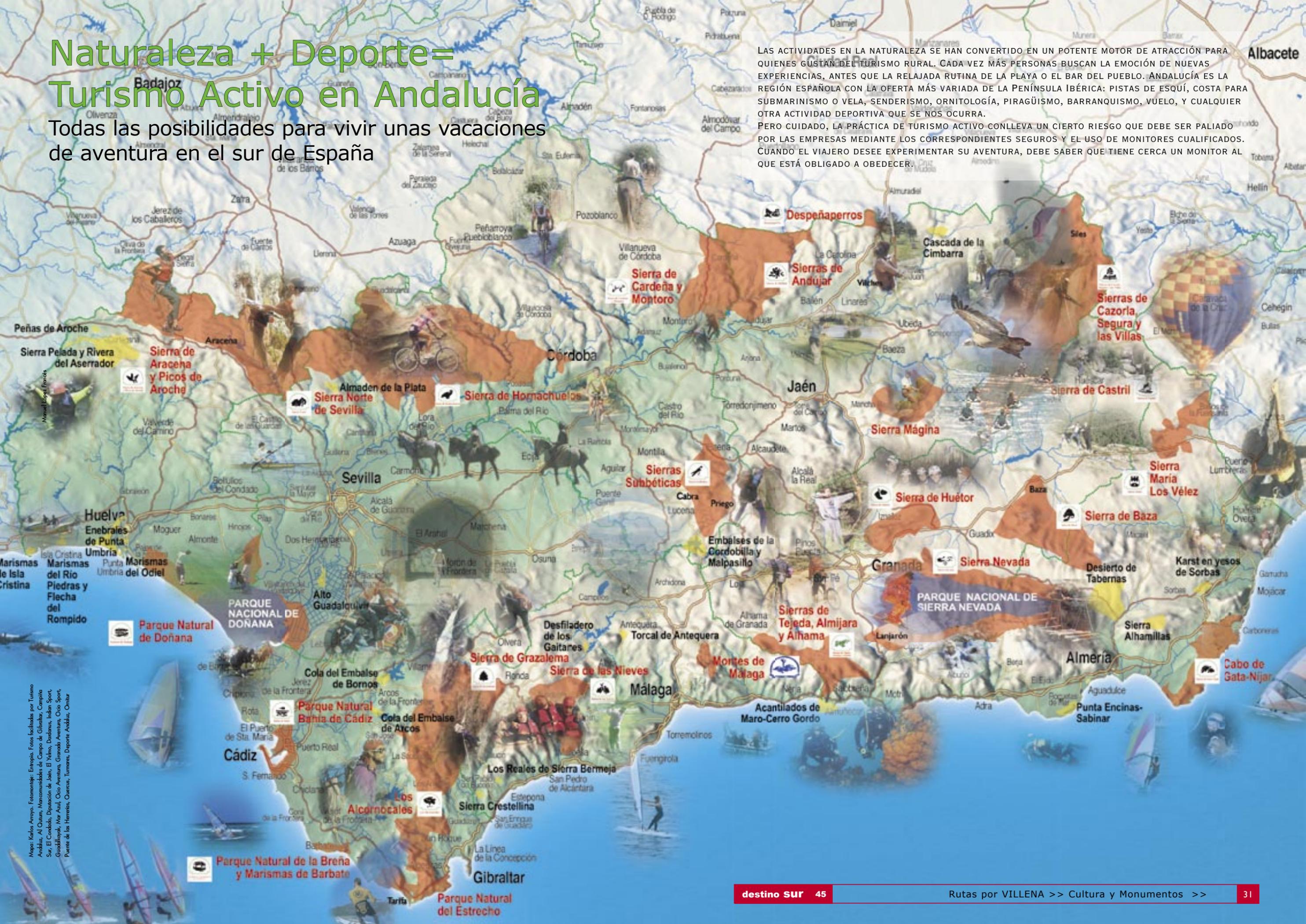
Foto: Submarinismo en aguas de Melilla © Turismo de Melilla

LA NATURALEZA DEL SUR DE ESPAÑA OFRECE TODO TIPO DE POSIBILIDADES PARA LOS AMANTES DEL DEPORTE Y LA AVENTURA: SUBMARINISMO, ESCALADA, DEPORTES AÉREOS Y NÁUTICOS, SKI, BICICLETA, O SENDERISMO. POCOS LUGARES DEL MUNDO PERMITEN GOZAR DE UN DÍA DE SNOWBOARD POR LA MAÑANA Y SUBMARINISMO POR LA TARDE. EL TURISMO ACTIVO EN JAÉN Y MELILLA SON SÓLO DOS EJEMPLOS QUE MOSTRAMOS EN ESTAS PÁGINAS.

# Naturaleza + Deporte = Turismo Activo en Andalucía

Todas las posibilidades para vivir unas vacaciones de aventura en el sur de España

LAS ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA SE HAN CONVERTIDO EN UN POTENTE MOTOR DE ATRACCIÓN PARA QUIENES GUSTAN DEL TURISMO RURAL. CADA VEZ MÁS PERSONAS BUSCAN LA EMOCIÓN DE NUEVAS EXPERIENCIAS, ANTES QUE LA RELAJADA RUTINA DE LA PLAYA O EL BAR DEL PUEBLO. ANDALUCÍA ES LA REGIÓN ESPAÑOLA CON LA OFERTA MÁS VARIADA DE LA PENÍNSULA IBÉRICA: PISTAS DE ESQUÍ, COSTA PARA SUBMARINISMO O VELA, SENDERISMO, ORNITOLOGÍA, PIRAGÜISMO, BARRANQUISMO, VUELO, Y CUALQUIER OTRA ACTIVIDAD DEPORTIVA QUE SE NOS OCURRA. PERO CUIDADO, LA PRÁCTICA DE TURISMO ACTIVO CONLLEVA UN CIERTO RIESGO QUE DEBE SER PALIADO POR LAS EMPRESAS MEDIANTE LOS CORRESPONDIENTES SEGUROS Y EL USO DE MONITORES CUALIFICADOS. CUANDO EL VIAJERO DESEE EXPERIMENTAR SU AVENTURA, DEBE SABER QUE TIENE CERCA UN MONITOR AL QUE ESTÁ OBLIGADO A OBEDECER.



Mapa: Carlos Arroyo. Fotomontaje: Entropia. Fotos facilitadas por Turismo Andaluz, Al Ojano, Mancomunidades de Campo de Gibraltar, Campiña Sur, El Condado, Diputación de Jaén, El Yelmo, Dardanos, Indeo Sport, Guadalupe, Mar Azul, Ocio Aventura, Granada Aventura, Ocio Sport, Puente de las Herrerías, Quercus, Tumores, Deporte Andaluz, Omnia

# Turismo activo en Andalucía

## Posibilidades de deporte en la Naturaleza para todos los gustos



Hidrotrineo en Cazorla.

EL DECRETO ANDALUZ QUE REGULA ESTAS ACTIVIDADES ES UNO DE LOS MÁS AVANZADOS DE ESPAÑA, AUNQUE CADA COMUNIDAD AUTÓNOMA ESTABLECE UNA DEFINICIÓN PARECIDA A LA HORA DE LEGISLAR. LA NORMA ASTURIANA, POR EJEMPLO, DEFINE LAS EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO COMO “AQUELLAS DEDICADAS A PROPORCIONAR, MEDIANTE PRECIO, DE FORMA HABITUAL Y PROFESIONAL, ACTIVIDADES TURÍSTICAS DE RECREO, DEPORTIVAS Y DE AVENTURA QUE SE PRACTICAN SIRVIÉNDOSE BÁSICAMENTE DE LOS RECURSOS QUE OFRECE LA PROPIA NATURALEZA EN EL MEDIO QUE SE DESARROLLAN”, “SEA ÉSTE AÉREO, TERRESTRE O ACUÁTICO”, APOSTILLA LA NORMA ARAGONESA.

El Decreto 20/2002 de la Junta de Andalucía numera las actividades de turismo activo de la siguiente manera:

- Bicicleta de montaña: especialidad de ciclismo de progresión en espacios naturales.
- Buceo o actividades subacuáticas: Desplazamiento en medio hiperbárico con finalidad lúdica.
- Descenso de barrancos: Mediante el empleo de técnicas de descenso empleadas en montañismo, escalada, espeleología y natación.
- Descenso en bote: Descender por aguas vivas en una embarcación neumática.
- Escalada: actividad que consiste

en subir o trepar por paredes verticales naturales o artificiales.

- Esquí de río: Descender por aguas vivas con unos esquís especiales y con la ayuda de un remo de doble pala.
- Esquí acuático: práctica de esquí en el medio acuático.
- Esquí alpino: engloba el tradicional (raquetas de esquí), el telemark, el snowboard o surf de nieve, de montaña, de fondo y de travesía.
- Espeleología: actividad de exploración y progresión en cavidades subterráneas sorteando los obstáculos inherentes a éstas.
- Globo aerostático: modalidad de vuelo que se realiza mediante

el empleo de un globo.

- Heliesquí: excursión de aproximación con helicóptero a lugares de alta montaña de difícil acceso para descender esquiando.
- Heliexcursión: excursión en helicóptero con finalidades deportivas o de ocio.
- Hidrobob: práctica que consiste en descender por aguas vivas en un hidrobob, vehículo de forma alargada, parecido al trineo de tipo bob, sobre el que se pueden montar cuatro personas.
- Hidrotrineo: descenso de río en trineo acuático que actúa como flotador auxiliado por aletas de submarinismo para facilitar la propulsión y maniobrabilidad.

## ¿Qué te apetece? Puedes escoger tu propia aventura

- Hidropedales: práctica del desplazamiento en el medio acuático a través de embarcaciones propulsadas por unas aspas movidas a pedales.
- Mushing: desplazamiento sobre nieve mediante el tiro de trineos o triciclo con perros en nieve o pista.
- Montañismo: actividad de desplazamiento en montaña, realizada caminando, cuyo objetivo es el ascenso a montañas sin emplear en ningún caso las técnicas y materiales de escalada, alpinismo o esquí.
- Motos de nieve: actividad que se realiza en circuitos cerrados o itinerarios permitidos en moto de nieve.
- Motos acuáticas: actividad que se realiza en aguas abiertas o interiores en motos de agua, donde no esté prohibido por la normativa vigente.
- Navegación a vela: navegación en embarcaciones a vela propulsadas fundamentalmente por la fuerza del viento.
- Paracaidismo: práctica que consiste en lanzarse desde un avión, helicóptero, globo o avioneta en vuelo y descender hasta el suelo frenando y dirigiendo su caída con paracaídas.
- Piragüismo: actividad náutica que consiste en navegar con piragua en aguas tranquilas o aguas vivas.
- Quads: actividad que se realiza en circuitos cerrados o itinerarios permitidos en vehículos especiales: todo terreno de cuatro ruedas y máximo de dos plazas, variante de la motocicleta.
- Turismo ecuestre: excursión organizada en equino siguiendo un recorrido determinado previamente.
- Salto desde el puente: práctica que consiste en lanzarse desde un puente sujeto por una cuerda elástica que deja suspendido al saltador en el aire.
- Salto con elástico: práctica que consiste en lanzarse desde un lugar alto, sujeto por una goma elástica que hace subir y bajar al saltador varias veces.

- Senderismo: expedición excursionista de cortos o largos recorridos a través de senderos, en la que se puede pernoctar o no.
- Surf y windsurf: práctica del desplazamiento en la superficie del agua mediante el empleo de una tabla a vela o tabla especial según la modalidad.
- Todoterreno con motor: Consiste en realizar recorridos en vehículos todoterreno en circuito cerrado o itinerarios permitidos.
- Travesía: expedición excursionista de largo recorrido y mediano recorrido a través de regiones de montaña durante

la que se pernocta en refugio o acampada.

- Vuelo libre: Consiste en desplazarse por el aire utilizando aparatos y medios que no estén propulsados por motores: veleros, parapentes, paracaídas y alas deltas.
- Vuelo con ultraligero: actividad de progresión aérea que utiliza una aeronave de características determinadas, dotada de motor. Emplean las técnicas y los materiales característicos de esta modalidad.
- Vuelo sin motor: modalidad de vuelo que se realiza con un aeroplano ligero y sin motor (velero).



Espeleología en el karst de yesos de Sorbas (filmería).



Despegue de parapentes desde El Yelmo en la Sierra de Segura.

## Jaén al aire libre

### Agua, tierra y aire: naturaleza para disfrutar en la provincia

UN TERCIO DE LA PROVINCIA DE JAÉN ESTÁ DECLARADA PARQUE NATURAL. TERRITORIOS DE ENORME RIQUEZA EN FLORA Y FAUNA, ECOSISTEMAS PRIVILEGIADOS CUYO VALOR BIOLÓGICO Y GEOLÓGICO LOS CONVIERTEN EN EL MARCO PERFECTO PARA LA PRÁCTICA DEL TURISMO ACTIVO. SENDERISMO, PARAPENTE, ESCALADA, ESPELEOLOGÍA, PIRAGÜISMO, RUTAS A CABALLO, EN BICICLETA O EN 4x4 SON SÓLO ALGUNAS DE LAS POSIBILIDADES. ADEMÁS DE UNA INFRAESTRUCTURA PERFECTA PARA LA PRÁCTICA DE LOS DEPORTES EN CONTACTO CON LA NATURALEZA, JAÉN POSEE YA UNA EXTENSA RED DE EMPRESAS QUE OFRECEN SUS SERVICIOS AL VIAJERO DESEOSO DE EXPERIMENTAR LAS MILES DE SENSACIONES Y EMOCIONES QUE LES DEPARARÁN ESTAS ACTIVIDADES.

Jaén posee la mayor extensión de espacios naturales protegidos de España. Sólo la suma total de sus cuatro Parques Naturales supera las 304.000 hectáreas, lo que supone casi un tercio de la superficie total de la provincia. Aquí, el turismo activo encuentra su mejor escenario; no en vano uno de los mayores placeres que pueden deparar estos Parques es la práctica de un sinfín de deportes bajo sus azulados cielos.

**Reserva de la Biosfera**  
Sin lugar a dudas donde se concentra el mayor número de empresas de turismo activo es en las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, que albergan una de las

reservas cinegética y forestal más importantes del viejo continente. Declarado por la Unesco, Reserva de la Biosfera en 1983, es también

### El turismo activo encuentra en Jaén su mejor escenario con la mayor extensión de espacios naturales protegidos de España

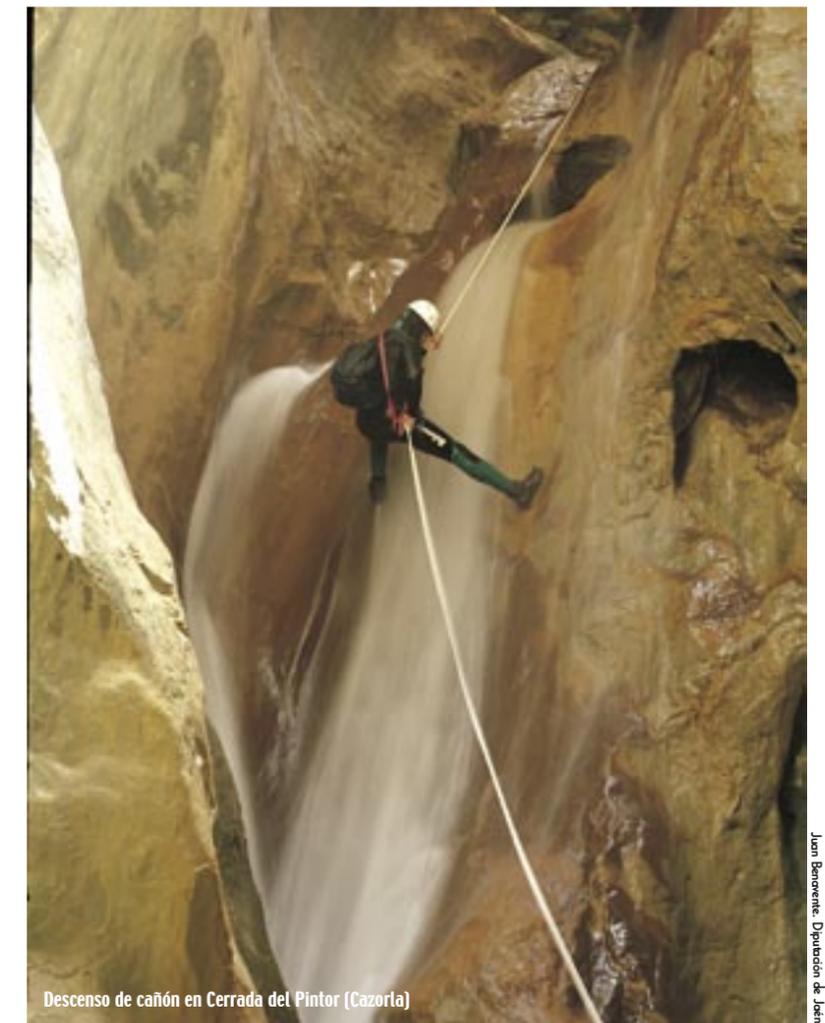
Zona de especial Protección de las Aves (ZEPA) de la Unión Europea e importante Coto Nacional de Caza desde 1960. Su impresionante variedad paisajística viene determinada por las diferencias de altitud, desde

los 650 metros sobre el nivel del mar (Embalse del Tranco) hasta los 2.107 de las cumbres de Las Empanadas, los 2.028 de El Cabañas, los 1.993 de Las Banderillas o los 1.809 de El Yelmo. Está formado por cuatro sierras: Sierra de Cazorla, la Sierra de Las Villas, la Sierra de El Pozo y la Sierra de Segura. Su accidentada orografía posibilita la existencia de un gran número de corrientes de agua, siendo una de dos importantes ríos, el Guadalquivir y el Segura. En Cazorla se puede disfrutar de la naturaleza en caballo, quad o 4x4, además de practicar el piragüismo, la escalada o el senderismo. Por su parte, la Sierra de Segura posee unas condiciones

idóneas para el parapente. La excitación del vuelo libre se hace realidad al despegar desde picos como el Yelmo o el Puntal, con el aliciente de poder disfrutar de un espectáculo de valles secretos y pueblos coronados por castillos árabes. Mientras, Las Villas guarda los primeros tramos del río Guadalquivir para la práctica de piragüismo y otros deportes relacionados con el agua.

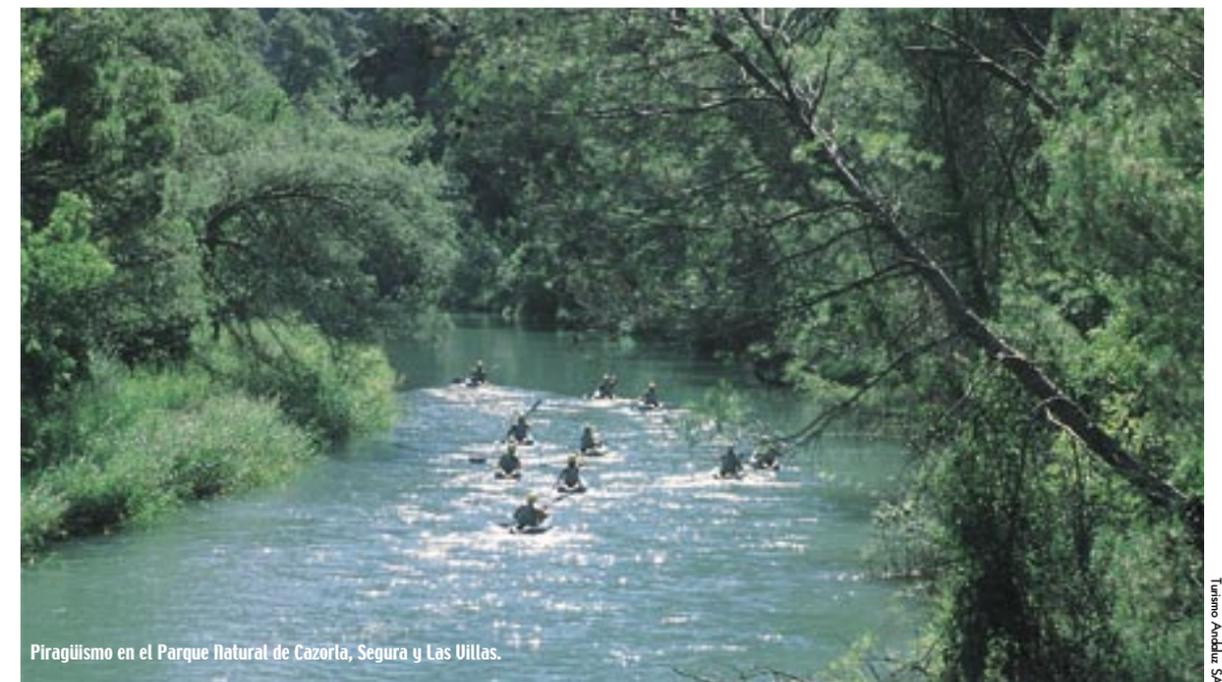
#### Amantes de la escalada

La recóndita Sierra Mágina, donde se elevan las cumbres más altas de la provincia, se presenta como un destino idóneo para los amantes de la escalada y la espeleología, gracias a su relieve de fuertes pendientes verticales y a la existencia de abundantes cuevas subterráneas. Comprende la sierra de Mágina. La existencia de especies vegetales exclusivas de esta zona, en los picos más elevados, le confieren un indudable valor como patrimonio natural. Uno de estos enclaves es el paraje de Fuenmayor, cercano a Torres, en el que se aprecia cómo, desde la antigüedad el hombre ha utilizado el agua como fuerza motriz para activar molinos de



Descenso de cañón en Cerrada del Pintor (Cazorla)

### La mejor manera de apreciar en todo su valor las naturaleza de Jaén es adentrarse a pie en sus espacios protegidos



Piragüismo en el Parque Natural de Cazorla, Segura y Las Villas.



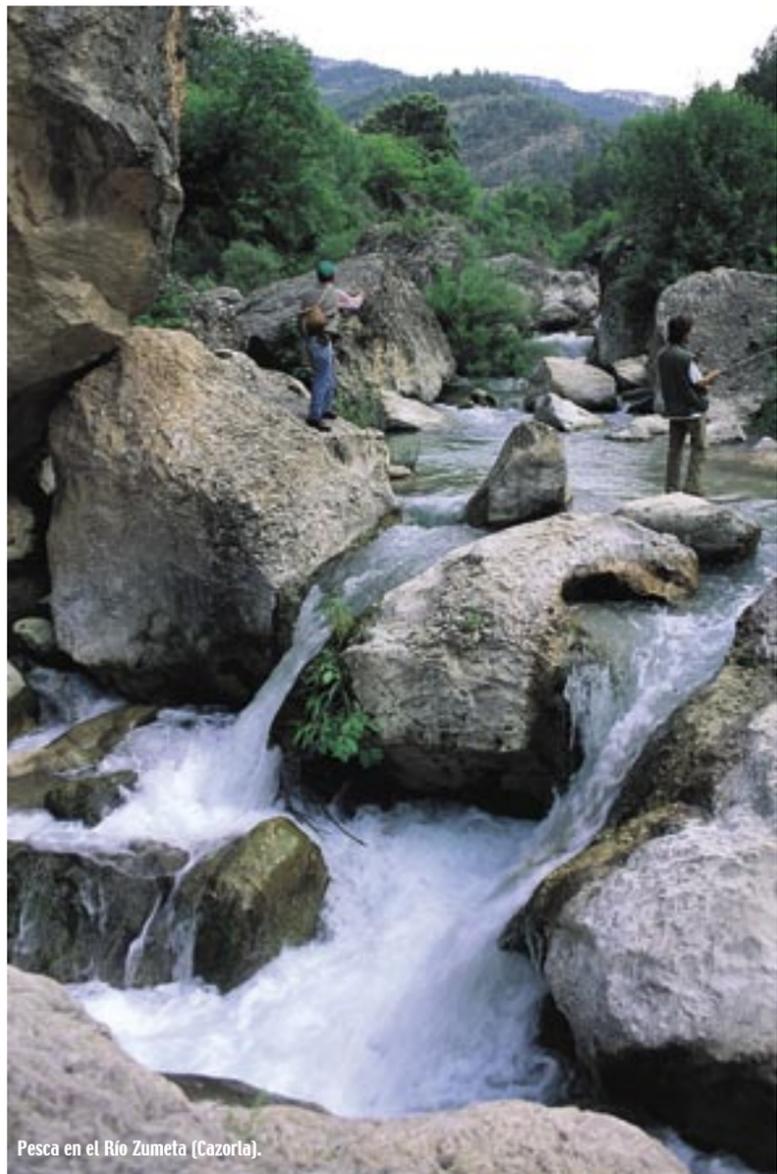
Actividades en Puentes de las Herrerías (Cazorla).



Hidrotrineos en Cazoria



Práctica del tiro al arco en la Comarca de El Condado.



Pesca en el Río Zumeta (Cazorla).

Manuel López Francke

## Los espacios naturales jiennenses se encuentran señalizados para las excursiones a pie y bicicleta

grano. En los alrededores del pico Albanchez, se encuentra el llamativo paraje de La Caldera del Tío Lobo, un profundo cauce que corre entre las rocas formando un espectacular acantilado.

**Por los Picos más altos**  
Un itinerario ineludible para los más osados es el que conduce al Pico Mágina (2.167 m.) el más alto del Parque Natural. Desde aquí se obtiene la más amplia panorámica de la sierra y del extenso olivar que, a veces, trepa hasta media ladera de los montes más elevados. En Despeñaperros, las aguas

llevan milenios cicatrizando la roca, creando a su paso un colosal desfiladero, circunstancia por la que este parque se ha convertido en un espacio ideal para la emocionante aventura del barranquismo. El enorme desfiladero que lo atraviesa en dirección norte-sur origina espectaculares paisajes como “Los Órganos” donde las rocas de cuarcitas toman la forma de tubos gigantes, “El Salto del Fraile”, o “Las Correderas”.

**Tierra de toros**  
Por último, la Sierra de Ándujar, poblada de montes bajos, vastas

dehesas y ríos caudalosos posibilita la práctica del piragüismo en varios de sus embalses. Un magnífico ejemplo de ecosistema mediterráneo donde observaremos las manchas de vegetación más extensas de Sierra Morena, con encinas, quejigos y alcornoques como especies predominantes. Junto a valiosas especies de la fauna como el lince ibérico o el águila real, el protagonista es el toro, ya que los paisajes suaves y alomados han favorecido el desarrollo de la cría de magníficos ejemplares de este noble animal.

### Colores del paisaje

Aunque cada uno de los parques presenta unas condiciones únicas para la práctica de un determinado deporte, el senderismo es la actividad idónea para realizar en el conjunto de la provincia. La mejor manera de apreciar en todo su valor las excelencias naturales de Jaén es adentrarse a pie en sus espacios protegidos; sólo así la mirada se llenará con los colores de un paisaje que es el mismo y a la vez diferente en cada estación; se podrá gozar del privilegio de ver animales salvajes en su medio; en definitiva se experimentarán emociones primarias como la serenidad, la emoción o la belleza.

### Caminos señalizados

Los espacios naturales jiennenses se encuentran además perfectamente acondicionados y señalizados para las excursiones a pie y las rutas en bicicleta o en 4x4. Kilómetros y kilómetros de senderos y caminos esperan al viajero deseoso de una verdadera comunión con la naturaleza.



Recorrido a caballo por la Sierra de Cazorla.

Archivo Estepa



“El paraíso es vivir donde vivo yo”