Benalmádena

Parapente sobre Benalmádena.

Fotos: J.L. Huesos / Ayuntamiento de Benalmádena

Finca Casablanca.

Castillo Bil-Bil.

La oferta playera es muy atractiva.

Benalmádena

Montaña y deportes al alcance de todos

BENALMÁDENA SE ENCUENTRA ÍNTIMAMENTE LIGADA A LA MONTAÑA, YA QUE EN ELLA NACIÓ SU PRIMER NÚCLEO DE POBLACIÓN. RODEADA POR UNA POTENTE OFERTA TURÍSTICA Y DE OCIO, ESTA LOCALIDAD COSTASOLEÑA POSEE MONTAÑAS QUE, AUNQUE POCO ELEVADAS, PERMITEN LA REALIZACIÓN DE NUMEROSAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE. ADEMÁS, SUS INSTALACIONES DEPORTIVAS SON CITA DE DEPORTISTAS DE ÉLITE DE TODO EL MUNDO.

No es frecuente que una gran población turística permita reunir en su entorno con una espectacular belleza medioambiental prácticamente desconocida. Gracias a la existencia de la telecabina es posible alcanzar las cotas más altas del municipio (769 m.) en 12 minutos. Los deportistas pueden elegir bajar andando o en bicicleta de montaña desde la cima a Benalmádena por senderos acondicionados ya que las cabinas están preparadas para transportar "bicis".

Actualmente existe una nutrida red de senderos, de más de 50 kilómetros, que permiten a cualquier amante de la naturaleza pasar un día (o varios) paseando por el monte. En este sentido, la riqueza botánica de esta sierra es de gran interés ecológico destacando especies como la zahareña, jara, tomillo, romero, lirio, mejorana, etc. También se encuentran especies típicas de media montaña mediterránea como el enebro o la cornicabra y especies mayores como el pino piñonero, algarrobos y acebuches.

Desde el punto de vista de la fauna, a veces es posible avistar la cabra montés, la jineta, reptiles de varias especies, águilas, cernícalos e incluso el búho real.

Se han habilitado 50 kms. de senderos en las montañas de la localidad.

Ceremonia budista en la Stupa de Benalmádena.

Regata en aguas de Benalmádena.

La oferta deportiva es muy variada.

Gracias a la telecabina, los deportistas pueden acceder a 50 kilómetros de senderos de montaña en tan sólo 12 minutos

Ruta del Arroyo de los Muertos
Apenas supone dificultades. El punto de partida está situado en Arroyo de la Miel, pasando posteriormente por el término de Torremolinos hasta llegar al de Alhaurín de la Torre. Tiene su punto de partida en una curva muy pronunciada de la carretera comarcal A-368 y de inmediato nos introduce en Arroyo Hondo. Si seguimos una antigua conducción de agua en casetas por las faldas de la montaña pronto nos hallaremos en la zona de El Quejigal, paraje de gran valor ecológico. Este recorrido, cómodo de hacer, destaca por su belleza y tranquilidad, y es un lugar idóneo para la observación y contemplación.

Ruta del Tajo de la Sabia
Sin duda, es la zona donde más bosque podemos encontrar de todas. Una vez en lo alto del Tajo de la Sabia, donde se puede alcanzar una paz inmensa, podemos dirigirnos al Cerro del Moro o al municipio de Mijas, a una distancia de tan sólo 6 km.

Ruta de la Mina de la Trinidad
Esta ruta se encuentra aproximadamente a un km. Saliendo de Benalmádena en dirección a Mijas. A pocos metros nos desviamos a la izquierda por una pista que nos conduce a las minas de ocre. Una vez aquí, se pueden visitar algunas galerías, en las que existen salas naturales con formaciones geológicas. Desde este punto, el camino nos conduce hasta el Cerro Castillejos, desde donde podemos contemplar unas estupendas vistas de gran parte de la provincia de Málaga e, incluso, de las costas de África y Gibraltar.

Ruta de los Cazadores
Se trata de una ruta que merece la pena realizar no sólo por las maravillosas vistas de la bahía de Málaga y su capital, o de la vega del Guadalhorce y de los pueblos de la serranía; sino también por la particularidad de poder ascender a las tres cumbres de mayor cota de la sierra: Cerro del Moro, Tajo de la Sabia y Cerro Calamorro.

Las instalaciones deportivas de Benalmádena han sido usadas por más de 10.000 deportistas de élite de Europa. Tanto el clima como su oferta hotelera atraen a muchos grandes equipos profesionales de todo el mundo. En la actualidad se construye en Arroyo de la Miel un complejo que contendrá pista de hielo y piscina climatizada.

Información Turística de Benalmádena

Avda. Antonio Machado. 29630 Benalmádena Costa (Malaga). Tel. 952 442 494.
turismo@benalmadena.com

Dist. a Málaga: 22 kms. **Ext.:** 27 Km² **Altitud**: 280 m.
Habitantes: 47.115. **Gentilicio:** Benalmadenses.
www.benalmadena.com