

LA SAGRADA RIBERA DEL SIL  
 Monasterio de Santo Estevo de  
 Ribas de Sil-Nogueira de Ramuín  
 en Orense. El Cañón del río Sil,  
 conocido como A Ribeira Sacra está  
 protegido como Lugar de Importancia  
 Comunitaria (LIC).

## Galicia: el observatorio del Atlántico

Donde acaba la Tierra y empieza el Mar está Galicia. Descubra la magia de un destino que conjuga su profunda vocación marítima con espacios naturales de ensueño, ciudades milenarias, succulenta gastronomía y mágicas tradiciones

**E**n el punto más noroccidental de Europa, donde la tierra acaba y empieza el mar, donde los romanos situaron 'Fisterre' –pues hasta allí llegaba el mundo conocido y empezaba el mundo por conocer– se encuentra Galicia. Esta pequeña región, balcón oceánico que acaricia el Atlántico a lo largo de sus 1.300 kilómetros y sus 772 playas, esconde todo un mundo en su interior. Vertebrada por cinco grandes rías, en sus orillas reposan frondosos bosques, amplias riberas y ciudades escondidas, vestigios de un pasado de más de dos mil años de historia. El viajero que llega a Galicia tiene la oportunidad de adentrarse en la enigmática cultura de los celtas, primeros pobladores de la zona, a los que rememoraré a través de los castros y sus peculiares ciudades. Los de Baroña Porto do Son, Viladonga Castro de Rei o Santa Tegra A Guarda son los mejor conservados.

También puede indagar en la Gallaecia, la Galicia romana. La gran Muralla romana de Lugo, un recinto fortificado único, declarado por la UNESCO bien Patrimonio de

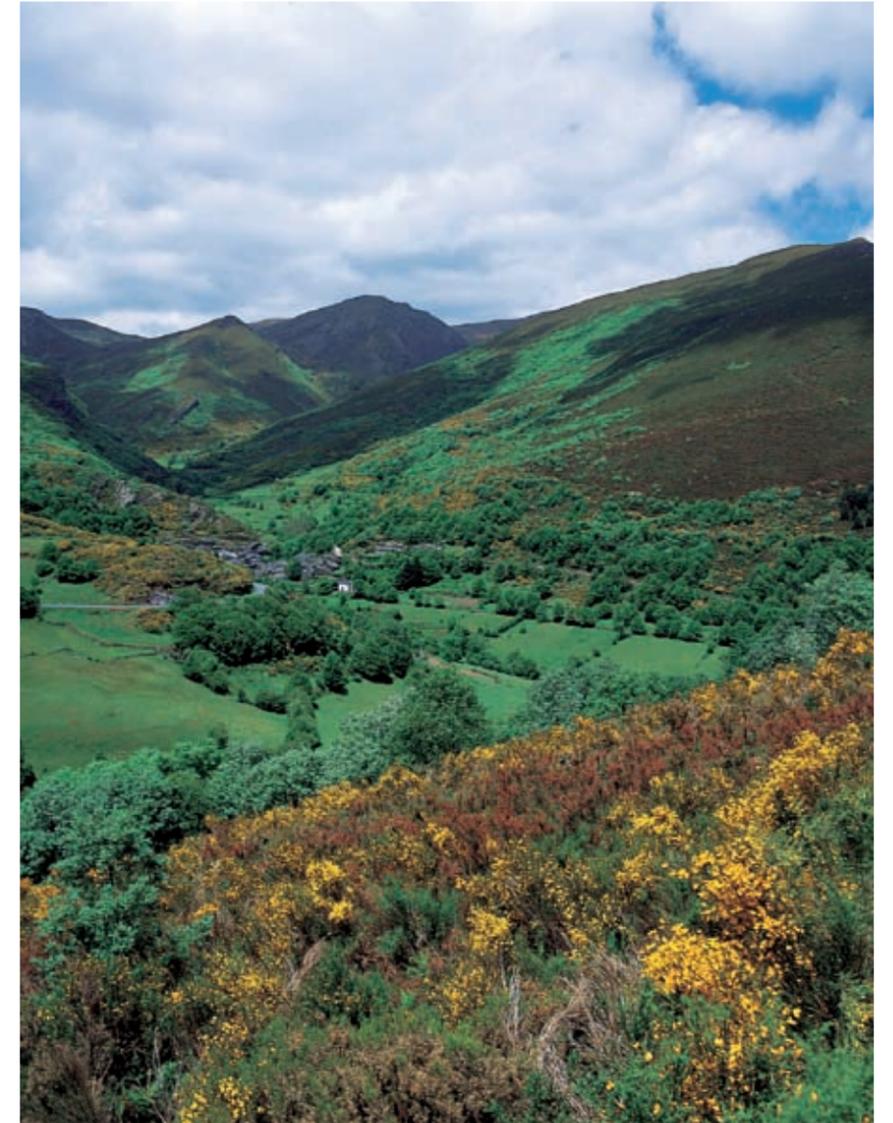
la Humanidad, continúa en pie para recordar el pasado imperial de la Comunidad Autónoma.

Las ciudades gallegas destacan además de su monumentalidad por su ambiente acogedor y hospitalario. La capital, Santiago de Compostela, Patrimonio Cultural de la Humanidad y meta del peregrino, es parada obligada para el forastero. A Coruña, Ferrol, Vigo, Pontevedra, Lugo u Orense son otras atractivas opciones con contraste entre la inclinación marítima y el modernismo de unas y el atractivo histórico y monumental de otras. El medio natural, cuya orografía esta condicionada por las corrientes de agua que descienden de las sierras y por el Padre Miño, que cruza toda la región, ofrece excelentes posibilidades para el Turismo Rural y Activo.

La variedad de paisajes: impresionantes cañones, extensas playas, campos de vid, puertos... posibilitan actividades para todos los gustos como practicar senderismo, navegación, observación de aves o disfrutar de peculiares fiestas y tradiciones.

Esta variada oferta turística se





## Una variada oferta turística para el viajero exigente



### LEGENDARIA

Arriba, de izquierda a derecha: Iglesia parroquial de San Pedro Fiz do Hospital en O Incio, Lugo. Panorámica de la Catedral de Santiago de Compostela, meta del peregrino. Por último, el otoño colorea los exuberantes valles de O Courel.

complementa a la perfección con una importante red de alojamientos confortables pero inusuales que convierten a Galicia en uno de los destinos más atractivos de España en este sentido.

Por un módico precio, cualquiera se puede alojar en una construcción del siglo XVIII, en una antigua fábrica de salazón con el horizonte abierto a la inmensidad del Atlántico, en una casa de labranza para participar de las labores agropecuarias propias de la zona o a lo largo de las distintas rutas del Camino de Santiago.

### Dieta atlántica

La gastronomía es otro pretexto más que lógico para visitar la región. Platos cocinados con cariño y de forma artesanal, con productos naturales y de temporada y en abundancia.

El pescado y el marisco, como no podía ser de otro modo, son la materia prima estrella. Pero no hay que pasar de largo la clásica empanada, el imitado pulpo, los pimientos de Padrón, el lacón con grelos, sabrosos quesos de leche de vaca o la ternera gallega cocinada de todas las formas posibles. Estas son algunas de las propuestas de la cocina tradicional gallega que además, en los últimos años, se renueva con altas dosis de creatividad.

Sin duda, el visitante disfrutará degustando la gastronomía local pero también la compañía de la gente de la tierra. En Galicia el tiempo tiene otro ritmo, marítimo y sosegado, que recuerda al de las ciudades al otro lado del Atlántico. La vida no se apresura en esta región, donde los habitantes son cercanos y amables y acogen con calidez al recién llegado.



### info

**Turgalicia**  
Tel. +34 902 200 432 /  
+34 981 542 500  
Fax. +34 981 542 659  
cir.turgalicia@xunta.es  
[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)