



Las Vías Verdes constituyen un marco incomparable para la actividad cicloturista por su orografía sin pendientes pronunciadas.

# vías verdes de españa

Caminos serpenteantes, jalonados de espectaculares viaductos, túneles y viejas estaciones ferroviarias. Eso son las Vías Verdes, rutas de suaves pendientes, fáciles y accesibles que nos conducen a través de parajes de un gran valor natural y cultural, alejados del tráfico motorizado. Una propuesta ideal para adentrarnos de una forma segura en los más bellos rincones de la rica y diversa geografía española.

Más de 60 itinerarios —un total de 1.836 kilómetros— que discurren por los antiguos trazados ferroviarios que han quedado fuera de servicio o cuyas obras de construcción quedaron inconclusas y que han sido, la mayoría de ellos, acondicionados para facilitar su utilización por los nuevos viajeros, ciclistas y paseantes. Sin prisas, recreándonos en las magníficas vistas que nos ofrece el entorno y disfrutando de los kilómetros de las rutas, no sin un cierto grado de aventura, iremos avanzando por estas vías con un encanto indiscutible.

Vía Verde de la  
Subbética  
Vía Verde del Canal  
de Castilla  
Vías Verdes de  
Girona  
Vía Verde de la Terra  
Alta de Tarragona

# especial

# Vía Verde de la Subbética: Cabra

Corazón de la Vía Verde de la Subbética >>



Un descanso en ruta por la Vía Verde de la Subbética.

DISFRUTAR DEL PARQUE NATURAL DE LA SUBBÉTICA CORDOBESA, A PIE O EN BICICLETA, SE CONVIERTE EN UN PLACENTERO EJERCICIO A TRAVÉS DE LA VÍA VERDE DE LA SUBBÉTICA, QUE TRASCURRE POR LA ANTIGUA LÍNEA FERROVIARIA CONOCIDA COMO EL TREN DEL ACEITE Y QUE SUPONE UN TRAMO DE 52 KILÓMETROS CUYO CORAZÓN SE ENCUENTRA EN CABRA, DONDE SE HA INAUGURADO EL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE ESTA VÍA.

El recorrido, continuación de la Vía del Aceite (I), y por ello también conocido como Vía del Aceite (II), comienza en el viaducto del río Guadajoz, que sirve de límite natural entre las tierras de Jaén y Córdoba, a través de un calmado paisaje donde los olivares constituyen el principal ornamento del entorno. Nada más iniciar el camino, el viajero se encontrará con numerosas sorpresas como las vistas de la laguna del Conde o del Salobral, un pequeño humedal que ofrece todo un espectáculo de naturaleza (especialmente en primavera). Debemos abandonar esta maravillosa panorámica para alcanzar la

primera estación de la ruta, la de Luque, donde se puede hacer una buena parada en el restaurante que hay instalado. Tras esta merecida pausa, retomamos el recorrido de la vía hasta llegar a Zuheros, que nos ofrece una impresionante imagen de su hermoso castillo árabe. Continuamos nuestro trayecto y, tras dejar atrás Doña Mencía, llegamos a Cabra cuyo casco urbano iremos observando mientras descendemos por el tramo de lomas y cerros hacia la campiña lucentina. Un rico patrimonio monumental con un castillo y numerosas

iglesias, algunas construidas sobre antiguas mezquitas nos espera en este municipio cordobés. La estación egrabense se encuentra situada en un área de descanso arbolado equipado para su disfrute y su antiguo edificio ha sido restaurado para la instalación del Centro de Interpretación de la Vía Verde del Aceite, que alberga un Museo del Tren del Aceite, con datos y fotos sobre la historia de este ferrocarril que discurría por mares de olivos y de la comarca de la Subbética. Otro de los atractivos del pueblo egrabense son sus excelencias gastronómicas, entre las que destacan las "soletillas de las Madres

## información turística de la vía verde

**Oficina de Turismo de Cabra.** C/ Santa Rosalía, 2. 11659. Cabra. Córdoba. Tel. 957 520 110.

**Cómo llegar:** Córdoba, N-IV/N-331/C366 vía Monturque (76 kms.) Sevilla, A-92 y C-338 (165 kms.). Málaga, N-331/A-340 (100 kms.), vía Lucena.

## Vía Verde de la Subbética



## Centro de Interpretación

El antiguo edificio de la Estación de Cabra ha sido recientemente restaurado para la instalación del Centro de Interpretación de la Vía Verde del Aceite, cuyo segundo tramo corresponde a la Subbética. En su interior, el centro alberga un Museo del Tren del Aceite, con una locomotora a vapor y material ferroviario que explican la historia de este ferrocarril que viajaba desde Jaén a Córdoba, a través de un manto de olivos. Una de las principales funciones de aquel ferrocarril fue el transporte de aceite a granel, embarcado en vagones cisterna. Fue tan importante el protagonismo de este medio de transporte, que recibió la denominación popular de Tren del Aceite.

Pero además de este producto, las vías del ferrocarril también sirvieron para transportar carbones de la cuenca de Belmez, plomo y otros metales de los yacimientos linarenses hacia el puerto de Málaga. Fue en 1985 cuando, junto a otros cientos de kilómetros de vías esparcidos por los campos españoles, fue clausurado todo el tramo entre Jaén y Puente Genil. El Centro de Interpretación también contará con información sobre la comarca Subbética, con el fin de proporcionarle al visitante todos los datos necesarios para conocer a fondo esta zona de extraordinario valor cultural y natural.

Agustinas Recoletas", que serán una buena fuente energética para proseguir por el último tramo de la Vía Verde hasta Lucena, no sin antes atravesar el viaducto del barranco del Alamedal, de 70 metros, que cruza sobre el cerrado bosque mediterráneo que ha tapizado la vaguada.

**Punto de partida**  
Por su equipamiento hotelero y de restauración, por su monumentalidad y su hospitalidad, Cabra es el mejor punto de partida para visitar y disfrutar la Vía Verde de la Subbética que, además, acoge cada año un Raid de Deportes de Aventura que transcurre por los municipios cordobeses de Luque, Zuheros, Doña Mencía y Cabra. Si decidimos hacer una parada en el municipio egrabense, no podemos perdernos algunas de

sus maravillas monumentales como la Parroquia de la Asunción y Ángeles, conocida como la Mezquita del Barroco por su peculiar construcción; el Castillo de los Condes de Cabra, cuya construcción data del siglo XV y que formaba parte del cerco de murallas que rodeaban toda la antigua villa o la Iglesia de San Juan Bautista, donde se conserva la piedra basilical de consagración fechada en mayo del 650. También son de obligada visita el Parque Alcántara Romero, auténtico jardín románico de mediados del siglo XIX, la Casa de la Cultura, el Círculo de la Amistad y el Parque de la Fuente del Río, nacimiento del río Cabra, declarado de interés natural desde 1961. Atractivas sugerencias para detenernos en este municipio cargado de historia y tradición.

# Vía Verde del Canal de Castilla

Recorrido por la mayor obra de ingeniería española del siglo XIX >>

EN EL CORAZÓN DE CASTILLA Y LEÓN SURGE ESTE CAMINO TRANSITABLE QUE DISCORRE CERCANO AL CANAL DE LA CASTILLA. CONSTITUYE UNA INFRAESTRUCTURA LINEAL CON UN ENORME VALOR HISTÓRICO CUYOS SUAVES PERFILES Y ESCASAS RAMPAS LO EQUIPARAN CON UN TRAZADO FERROVIARIO. LA VÍA VERDE DEL CANAL DEL CASTILLA CONTIENE TRES TRAZADOS QUE RECORREN ESTE CURSO ARTIFICIAL DE AGUA, DESDE ALAR DEL REY HASTA VALLADOLID, PASANDO POR UN GRAN NÚMERO DE MUNICIPIOS DE GRAN INTERÉS CULTURAL.

## Vía Verde del Canal de Castilla 1



## Vía Verde del Canal de Castilla 2



## Vía Verde del Canal de Castilla 3



## Frómista

Entre el Camino de Santiago y Tierra de Campos >>

EN LA SUBMESETA NORTE, CERCA DE LAS ESTRIBACIONES DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA, EN LA COMARCA DE LA TIERRA DE CAMPOS PALENTINA Y EN EL CENTRO DEL CAMINO DE SANTIAGO, APARECE LA VILLA DE FRÓMISTA, UNO DE LOS LUGARES MÁS ATRACTIVOS DE LA PROVINCIA DE PALENCIA Y EJE CENTRAL DE LA VÍA VERDE DEL CANAL DE CASTILLA.

Con un promedio de 70.000 visitantes anuales, Frómista ofrece un amplio repertorio de recursos naturales y culturales que la hacen irresistible como destino turístico.

Los parajes que rodean a este municipio palentino, surcado por numerosos cursos de agua como el río Ucieza y arroyos como el de Cedrón y Valdemaría, poseen un gran valor natural y paisajístico. Merece especial atención el entorno del Canal de Castilla, construido a mediados del siglo XVIII, en cuyos alrededores surge un auténtico



El Canal de Castilla a su paso por Frómista.

vivero de naturaleza arbustiva, arborícola y faunística. Eneas, chopos, sauces y acacias se convierten en refugio de cucos, colorines, águilas comunes y aves zancudas. Algunos pequeños humedales alimentados por las filtraciones del canal acogen a numerosas especies avícolas. Los interesados en unirse a

este magnífico espectáculo encontrarán en las vías verdes del Canal de Castilla una extraordinaria oportunidad.

### Frómista (Palencia)

**Ayuntamiento de Frómista.** Tel: 979 810 001  
Fax: 979 81 01 99 **Web:** www.fromista.com  
**Oficina de Turismo:** 979-810 180.

**Cómo llegar:** A 32 kms. de Palencia y 80 kms. de Valladolid (N-620 a N-611), a 90 kms. de Burgos (N-120 a N-611), a 120 kms. de León y a 270 kms. de Madrid (N-VI a N-620 a N-611)

# Medina de Rioseco

Un inolvidable paseo por el Canal >>

NAVEGAR POR EL CANAL DE CAMPOS, RAMAL DEL DE CASTILLA Y CONTEMPLAR EL EXTRAORDINARIO ENTORNO QUE LO RODEA SE CONVERTIRÁ EN UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE PARA AQUELLOS QUE VISITEN ESTA LOCALIDAD VALLISOLETANA, POR DONDE ATRAVIESA UN RAMAL DE ESTA MARAVILLOSA OBRA DE INGENIERÍA HIDRÁULICA QUE TAMBIÉN PERMITE LA PRÁCTICA DE NUMEROSAS Y DIVERSAS ACTIVIDADES NÁUTICAS.



El "Antonio de Ulloa" en su ruta por el Canal.

Medina de Rioseco, ciudad situada a 40 kms. de Valladolid, se encuentra enclavada entre Valladolid y León, lo que favoreció que se convirtiera durante muchos siglos en un punto de comunicación importante entre la meseta

de las propuestas que nos permitirán disfrutar de esta maravillosa obra de ingeniería hidráulica. Para esto último contamos con la embarcación turística "Antonio Ulloa", que nos llevará en un viaje inolvidable a lo largo de nueve kilómetros desde Medina



Medina de Rioseco



Villanueva de San Mancio



Tamariz de Campos

y las tierras del norte. A partir de 1849 se abrió el Canal de Campos, ramal del Canal de Castilla, que se ha convertido en la actualidad en uno de los principales atractivos de esta ciudad. Recorrer las orillas del canal en bici o caminando por sus caminos de sirga, surcar sus aguas y conocer puentes, esclusas, acueductos y fábricas de harina, enclavados en un entorno de grandes valores medioambientales y junto a municipios con un interesante patrimonio histórico-artístico, son algunas

de Rioseco hasta el municipio de Tamariz de Campos, pasando por Villanueva de San Mancio, durante el cual descubriremos el espléndido entorno que rodea este ramal del Canal de Castilla. Desde el nuevo Jardín Botánico de la Concha, situado en la Dársena del Canal, se puede observar una espléndida panorámica del Canal, ejemplo de desarrollo sostenible en el que conviven en perfecta armonía progreso y

naturaleza. Muy cerca se encuentra la fábrica de harinas de "San Antonio", convertida en museo recientemente, donde se puede admirar, entre otras curiosidades, en perfecto estado de conservación su fabulosa maquinaria del siglo XIX.

### Medina de Rioseco (Valladolid)

**Oficina de Turismo.** C/ Plaza Mayor, 1. 47800 Medina de Rioseco. Tel. 983 725 043. Fax. 983 720 383. **E-mail:** ayuntamiento@medinaderioseco.com

**Web:** www.medinaderioseco.com  
**Cómo llegar:** Desde Valladolid por la N-601 dirección León. Desde Madrid por la N-IV/N-601 dirección Valladolid.

# Vías Verdes de Girona

De Los Pirineos al Mediterráneo >>



Las playas de la Costa Brava son otro atractivo de estas rutas.

DEL PIRINEO AL MAR, DE LOS VOLCANES DE LA GARROTXA A LOS BOSQUES MEDITERRÁNEOS DEL BAIX AMPURDÀ, ACOMPAÑANDO EN SU RECORRIDO A IMPORTANTES RÍOS COMO EL TER Y ATRAVESANDO PUEBLOS Y CIUDADES CON UN IMPRESIONANTE PATRIMONIO CULTURAL, LAS TRES VÍAS DE GIRONA FORMARÁN A PARTIR DE 2004 UNA DE LAS VÍAS VERDES MÁS GRANDES DE ESPAÑA. UNA RUTA DE 135 KILÓMETROS QUE RECUPERA LOS TRAZADOS DE LOS FERROCARRILES RIPOLL-SANT JOAN DE LOS ABADESSES, OLOT-GIRONA Y GIRONA-SANT FELIU DE GUIXOLS.

nuestro recorrido comienza en la Vía Verde de la Ruta del Ferro, que tiene su origen en la estación de tren de Ripoll. Siguiendo el curso del río Ter, la ruta nos interna en un paisaje rural de prados con manchas boscosas que se descuelgan desde las laderas del Cabezo de las Fosas. A 10 kms. de Ripoll, llegamos a la estación de Sant Joan de les Abadesses, situada en la parte alta de esta localidad. Es casi obligatorio descender al pueblo para contemplar las auténticas joyas del románico que ocultan sus calles. A unos 2 kms. de Sant Joan, finaliza la vía, en el cargadero de Toralles, donde se recibían los minerales procedentes

del cercano ferrocarril minero de Ogassa. Desde Olot hasta Girona, prosigue la Vía del Carrilet, la más larga de las tres, que arranca en la estación del primer municipio y continúa junto al río Fluvià hasta llegar a Les Preses, en cuya salida se encuentra un centro de información ambiental que nos ayudará a conocer mejor el entorno natural de la zona. A partir de Sant Esteve d'en Bas, abandonamos el antiguo trazado hasta llegar al Coll d'en Bas, tramo en el que disfrutaremos de las hermosas perspectivas de la Val d'en Bas, conocida como "la Suiza

de Cataluña". La ruta prosigue hacia Sant Feliu de Pallerols. El milenario castillo de Hostoles, situado en una atalaya cerca de la vía, nos vigilará mientras nos alejamos hacia uno de los tramos más bellos del ferrocarril: desde Les Planes hasta el apeadero de Font Picant, un camino de continuo descenso entre bosques, lejos de la carretera y las poblaciones, sobre puentes espectaculares y trincheras. Continuaremos el recorrido hasta cruzar el puente sobre el río Ter, para llegar a la estación de El Pasteral e introducirnos en un rectilíneo trazado que nos conducirá a la villa de Anglès, con calles de marcado eco medieval. Desde allí, seguiremos las aguas del río Ter, a través de preciosas choperas, hasta

**Vías Verdes de Girona**

**Diputació de Girona.** Pujada Sant Martí, 4-5, 17004 Girona. Tel: 972 185 000 Fax: 972 208 088 E-mail: xcaritg@ddgi.es / ivila@viladesalt.org

**Cómo llegar:** De Barcelona, 100 kms. hasta Girona y Sant Feliu, y 104 hasta Ripoll. De Girona, 70 kms. hasta Sant Joan de les Abadesses.



La ciudad de Girona es un bello colofón o principio para seguir estas rutas.

Girona, pasando por zonas tan espectaculares como el Paso de la Pilastra y el Parque de la Devesa. En el corazón de la capital de Girona, comienza un nuevo recorrido. Se trata de la vía verde Girona-Costa Brava, que nos llevará hasta las cálidas orillas del Mediterráneo. El primer pueblo de este tramo es Quart, cuya estación es un claro ejemplo del perfecto estado de conservación de la mayoría de las estaciones de este carrilet. La vía prosigue por un recto trazado y, tras pasar la zona de Can Torrent, llegamos a Cassá. Pasada la estación de Llagostera, la vía se topa con una carretera desde donde se podrán

gozar las incomparables vistas del infinito bosque que cubre las montañas vecinas, llegando finalmente al apeadero de Font Picant, por el tramo más bello del recorrido, atravesando una densa masa de bosque mediterráneo que transmitirá al viajero calma y serenidad, estados de ánimos que nos acompañarán hasta Castell d'Aro, desde donde iniciaremos la remontada hacia la ladera que cierra la Val d'Aro e internarnos, dos kilómetros más adelante en Sant Feliu de Guixols, punto ideal para bajar a las maravillosas playas de Sant Pol, apenas a 200 metros.



En ruta por la Vía Verde del Camí de Ferro.

## Tierra de volcanes

Hace 350.000 años, las montañas gerundenses situadas entre los ríos Fluvià y el Ter fueron sacudidas por las primeras explosiones volcánicas de un ciclo eruptivo que tuvo sus últimos estertores hace 11.000 años. Más de 30 conos volcánicos, algunos cráteres de explosión y más de 20 coladas basálticas de singulares morfologías forman una estampa paisajística única en la Península. La combinación de estas espectaculares formas con la exuberante cobertura vegetal de esta zona húmeda crea uno de los paisajes más atractivos de la Península. Entre los bosques más característicos hay que citar el de la Fageda d'en Jordà.

## Vía Verde del Carrilet



## Vía Verde de Girona-Costa Brava

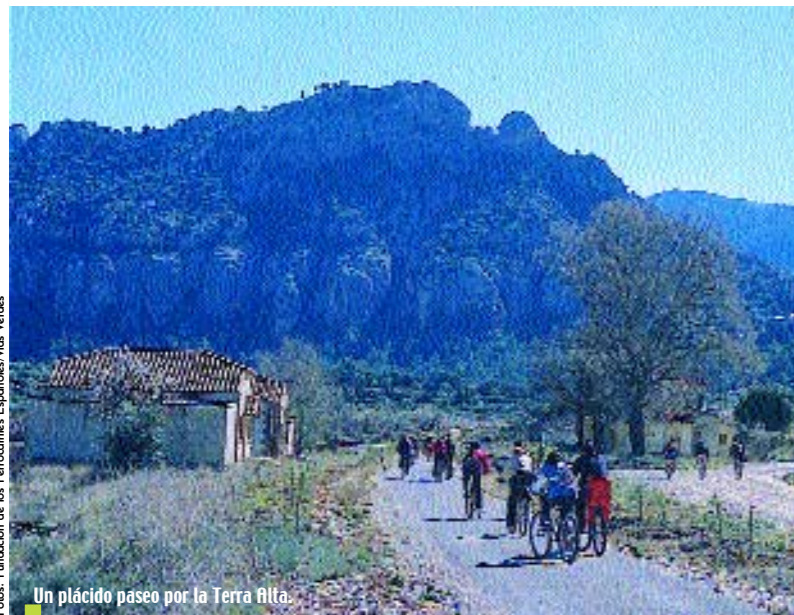


## Vía Verde del Camí de Ferro



# Vía Verde de Terra Alta (Tarragona)

Espectaculares parajes vírgenes >>

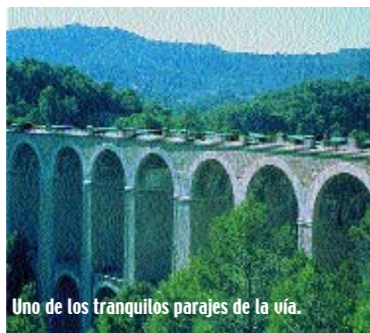


Un placido paseo por la Terra Alta.

Fotos: Fundación de los Ferrocarriles Españoles/Vía Verdes

LA COMARCA DE TERRA ALTA, UN AGRESTE TERRITORIO SITUADO EN TARRAGONA, EN EL EXTREMO SUR DE CATALUÑA, ENCIERRA UNA GRAN VARIEDAD DE PAISAJES QUE SE HAN CONSERVADO EN UN ESTADO PRÁCTICAMENTE VIRGEN. A TRAVÉS DE ESTA VÍA VERDE, QUE DISCORRE ENTRE LAS ESTACIONES DE ARNÉS-LLEDÓ Y EL PINELL DEL BRAI, IREMOS DESCUBRIENDO POCO A POCO LOS ESPECTACULARES PARAJES QUE SURGEN EN TORNO A LA SIERRA DE PANDOLS Y LOS ALTOS DE BECEITE, SALPICADOS DE HERMOSOS ALMENDROS Y SORPRENDENTES PINARES QUE DECORAN ESTE TRAMO FERROVIARIO.

La tranquilidad y el silencio son las notas predominantes de esta vía de la Costa Dorada que guía a excursionistas, senderistas, ciclistas y amantes de la equitación a través de un recorrido lleno de maravillosos parajes. La ruta transcurre por un tramo de ferrocarril fuera de servicio que unía las poblaciones de Híjar y Tortosa y que comprende Arnes, Horta de Sant Joan, Bot, Prat de Comte y el Pinell



Uno de los tranquilos parajes de la vía.



Arnes monumental.

## Recorrido por la Historia

Recorrer la Vía Verde de la Terra Alta se convierte también en una magnífica oportunidad para acercarnos al encanto histórico de los pueblos por los que atraviesa o que se encuentran próximos a la ruta y que nos trasladarán a la época medieval, como ocurre en el centro histórico de Horta de Sant Joan, donde podemos callejear por sus pintorescas calles que inspiraron a Picasso. En Arnes podremos contemplar su magnífica Casa Consistorial (en la foto), elegante edificio renacentista, obra de Joan Vilanova.

## Vía Verde de la Terra Alta



de Brai. Al salir de Arnes en dirección a Horta de Sant Joan, nos encontramos con una magnífica vista del convento de Sant Salvador y de los Puertos de Tortosa-Beseit. Posteriormente seguiremos un tramo paralelo al río Canaletes. Durante este recorrido observaremos puntos de gran belleza como los de la zona de les Olles (Horta), el bal-

neario de la Fontcalda (Gandesa) y la zona de la Venta del Río (El Pinell de Brai). Tras pasar Bot, el itinerario continúa a través de las sierras de Pàndols y de Cavalls, con impresionantes paredes de roca escarpada.

### Cònsell Comarcal de la Terra Alta

C. Bassa d'en Gaire, 1. 43780 Gandesa. Tarragona. Tel 977 420 018. E-mail: ccterra-alta@altanet.org www.terra-alta.altanet.org

**Cómo llegar:** Desde Tarragona N-420. Desde Lleida C-230. Desde Tortosa por L'Eix de l'Ebre hasta Benifallet y luego la C-235. Desde Aragón N-420.

ZONA RESERVADA  
SOLO PARA  
FLORA Y FAUNA MARINA



el Cuidado del  
Medio Ambiente

es nuestra  
responsabilidad

