



Playa de las Catedrales en Ribadeo (Lugo)

JUAN FIGUEIRIDO

La verde expresión de los arenales gallegos



En sus casi 1 500 kilómetros de costa, Galicia ofrece hasta 700 playas, algunas de ellas consideradas entre las más bellas de Europa y del mundo. Su paisaje está definido por las denominadas Rías que son largos brazos de mar que se adentran en la tierra. En esta costa fractal se pueden encontrar desde largos y suaves arenales, especialmente en las Rías Baixas hasta agrestes y retiradas calas de las Rías Altas

As Catedrais (Ribadeo, Lugo)

Sólo con marea baja. Caprichos geográficos allí donde las olas han dejado multitud de cuevas y rocas de formas góticas (de ahí su evocador nombre).

Isla de Ons (Sanxenxo, Pontevedra)

De sus 8 salvajes playas de arena blanca y fina destacan Playa Pereiro y Melide, catalogada como nudista.

Carnota (Carnota, Coruña)

Una revista alemana la calificó como una de las 100 mejores playas del mundo. Un espacio natural de gran valor ecológico.

Grande de Miño (Miño, Coruña)

Muy amenazada por las constructoras se trata de una playa urbana de arena dorada con bandera azul a lo largo de más de un kilómetro de longitud

Lago Louro - Las Dunas (Muros, Coruña)

Playa virgen de arena fina y blanca con casi kilómetro y medio de larga. Tolera- do el naturis- mo. Próxima al entorno natural de Marismas de Baldaio.

Islas Cíes (Vigo, Pon- tevedra)

Destaca la playa de Rodas en pleno Parque Natural de las Illas Atlánticas considerada entre las más bellas del mundo.

O Vilar (Ribeira, A Coruña)

Larguísima y blanquísima playa en pleno Parque Natural de Corrubedo. Tolerado el nudismo, cuenta con servicios playeros, pero sin perder su carácter salvaje.

A Lanzada (O Grove, Pontevedra)

2 300 m de excelsa playa y centro obligado para practicantes de surf. Se ha preservado el paisaje dunar.

Area Gorda (Sanxenxo, Pontevedra)

Su longitud es de unos 250 m. donde el mar ha erosionado las rocas. Se encuentra cerca de la ermita de Nuestra Sra. de A Lanzada en un ambiente idílicamente rural.

Playa de Doniños (Ferrol, A Coruña)

De arena blanca duran- te casi 2 kilómetros, presenta varias posibilidades al visitante: Punta Penencia (poco masi- ficada), Ou- teiro (muy ocupada) y Punta do Castro (lí- mite norte), con restos de un castro prerromano (Lobadiz). Muy conocida por los habituales del surf.

En las inmediaciones de la playa se encuentra la laguna de Doniños.

Arealonga (O Vicedo, Lugo)

Larga playa de arena blanca rodeada de pinos y eucaliptos. Con un microclima es- pecial, permite a los visitantes disfrutar del baño y sus paisajes.

Menduiña de Cangas (Pontevedra)

Cala de aguas cristalinas rodeada de mon- tañas y bosques.



Arenal en el Parque Natural de Corrubedo



CMATI