

Nueve escapadas en la provincia de Lugo

Lugo es ideal para viajar en familia o con amigos, porque resulta muy fácil conciliar los intereses de todos. Existen 9 pequeñas rutas turísticas por esta provincia que es la gran desconocida para muchos españoles. Son escapadas para el tiempo de ocio que suponen una buena forma de comenzar a conocerla.

1. Una ventana al Cantábrico. De Ribadeo a Viveiro
2. Conociendo el pasado. De Mondoñedo a Vilalba
3. Arte y Naturaleza. De Guitiriz a Outeiro de Rei
4. Lucus Augusti, una de romanos
5. Una historia de amor y alta montaña. De Becerreá a Piornedo
6. O Caurel. Naturaleza mágica para senderistas
7. Ribeira Sacra. Enoturismo en el paraíso
8. Universo del Agua
9. El Camino



CATEDRALES EN EL MAR

En dirección a Barreiros, en la ruta de Ribadeo a Viveiro, encontramos la famosa Playa de las Catedrales, espectacular por las formaciones rocosas que el mar fue labrando en sus acantilados.

Una ventana al Cantábrico

Comenzamos en Ribadeo, villa de importante pasado comercial ligado a su puerto, con edificios emblemáticos como el Pazo de Ibáñez, y la Torre de los Moreno. Un paseo por su casco histórico debería acabar en la Atalaya, próxima al Castillo de San Damián, fortaleza que defendía la ría del Eo. Además de la playa de Las Catedrales, antes de llegar a Foz visitaremos la catedral de San Martiño, la primera construida en España. El Barco Museo de Burela y la fábrica de cerámica de Sargadelos son visitas obligadas como el Museo del Mar en San Cibrao, sobre la pesca y la caza de ballenas. Viveiro posee un importante y bien conservado casco histórico en el que destacan la puerta de Carlos V, la Casa de los Leones, la Plaza Mayor, puente de la Misericordia, así

como la Iglesia de San Francisco, la de Santa María do Campo y el Convento de las Concepcionistas. Hacia O Vicedo, entre las rías de O Barqueiro y la de Viveiro, disfrutaremos de hermosas y tranquilas playas.

Conociendo el pasado

La primera visita obligada es Mondoñedo, Bastión del Mariscal Pardo de Cela y cuna de ilustres personajes como Álvaro Cunqueiro. Aquí se encuentra la Catedral románica y el Museo Catedralicio de Arte Sacro, uno de los más importantes de España y un lugar realmente mágico para los amantes del arte y del misterio que los transportará sin esfuerzo a la Edad Media. En el corazón de la TerraChá lucense encontramos Meira, con su monasterio cisterciense y la Iglesia de Santa María. El Museo y el



Castro de Viladonga. En Cospeito podemos visitar la Laguna, ecosistema natural de la cuenca del río Támoga, afluente del Miño, incluido dentro de la Reserva de la Biosfera de Terras do Miño.

Y finalmente Vilalba, encrucijada de caminos, célebre por sus productos gastronómicos, como el capón o el queso de San Simón. Cuenta también con uno de los más importantes museos arqueológicos de Galicia.

Arte y Naturaleza

En Guitiriz, además de sus estimulantes aguas bicarbonatadas, la abundante vegetación que rodea el balneario ofrecen espacios perfectos para el paseo y el golf.

En Baamonde se encuentra la Casa Museo de Víctor Corral, afamado artista gallego, y hacia Friol la Fortaleza de San Paio de Narla

que alberga un museo de objetos antiguos en el que se recrean espacios medievales.

Para terminar el día, nada mejor que acercarse a Outeiro de Rei para conocer la alfarería de Bonxe y el Centro de Interpretación Avifauna en Marcelle. En este concello podrá acercarse a las Insuas do Miño, en la Reserva de la Biosfera de Terras do Miño. La “Insua de Arriba ou de Seivane” en la parroquia de San Xoán de Parada, cuenta con un bosque autóctono de robles, acebos y fresnos.

Una de romanos

La Muralla bimilenaria que rodea todo el casco histórico de Lugo capital, puede ser un buen comienzo para visitar los lugares y vestigios del Imperio Romano en Lucus Augusti. Ofrece buenas vistas sobre la parte antigua por el interior y de

ENOTURISMO

La Ribeira Sacra, en la imagen, es mucho más que paisaje; hoy en día, el vino de esta Denominación de Origen, cultivado en las laderas de los valles del Miño y del Sil, goza de un amplio reconocimiento.

la zona más moderna, por la parte exterior. Por la Puerta de Santiago o del Postigo accederemos a la Catedral, camino del Museo Provincial donde se exhibe la colección más importante de Galicia de torques “castrexos” (joyas celtas) y mosaicos romanos. No olvide bañarse en las Termas romanas y, de paso, visitar sus ruinas.

En las afueras, Santa Eulalia de Bóveda, encierra muchos misterios e incógnitas, pues no está claro si fue una necrópolis, un templo pagano de culto a las ninfas o un balneario. Posee pinturas murales del siglo IV, pero posee muchos más tesoros, como bajorrelieves o el baptisterio central.

Amor y alta montaña

Empezamos nuestra aventura en Becerreá hacia Pontes de Gatín para ver el puente romano sobre

el río Navia. Entre bosques de castaños, siguiendo el canal del río Cancelada, encontraremos el imponente Castillo de Doiras. En dirección a Campa da Braña tenemos dos alternativas:

Si continuamos subiendo, llegamos al Albergue de los Ancares y al Aula de Naturaleza, desde donde parten numerosas rutas a pie por la montaña que conducen directamente a los puntos más altos de la sierra. La variedad de fauna también es destacada: el ciervo, gato montés, jineta, tejón, garduña, urogallo, así como multitud de aves rapaces. La otra opción, desde la Campa da Braña, es seguir hacia Piornedo por la ruta de las pallozas en el concello de Cervantes; un recorrido a lo largo de praderas y bosques que nos permite visitar estas construcciones prerromanas circulares características de la montaña

luguesa, muy similares a las viviendas de los castros. En Piornedo se pueden visitar el Museo de la Palloza.

Naturaleza mágica

El mejor punto de partida para visitar la Sierra de O Caurel es Quiroga, conocido ya en tiempos romanos por su riqueza aurífera, vestigios que hablan en Montefurado y Mina da Toca. Todavía hoy se extrae aceite de manera artesanal en Bendilló, y merece la pena visitar sus molinos-museo de aceite. El microclima de Quiroga permite también el cultivo del vino, incluido hoy dentro de la Denominación de Origen Ribeira Sacra. Hacia Folgoso do Caurel, en el centro mismo de la sierra, dada la riqueza paisajística y la importante biodiversidad, se recomienda visitar la Devesa de Rogueira, un

Fotografía: © Diputación de Lugo

Fotos: © Turgalicia, www.turgalicia.es



NATURALEZA E HISTORIA

Arriba, Iglesia de Santa María en Vilalba. A la izda., un momento del recorrido del Camino de Santiago. En la página siguiente, la Devesa de Rogueiras, donde robles y hayas conviven con tejos y acebos en un hábitat con especies emblemáticas como el oso pardo o el urogallo. Abajo, las murallas de Lugo constituyen el recinto defensivo romano mejor conservado del mundo. A la derecha, arriba, El Castillo de Doiras, cuya torre de homenaje se levanta imponente al pie de las cumbres más altas de la sierra, sus referencias más antiguas se remontan al siglo XV. Por último, la Catedral de Lugo.



ecosistema único. Podemos recorrer la zona a través de tres rutas de senderismo que nos llevarán desde el Alto do Couto al castillo de Carbedo, la laguna de Lucenza, de origen glaciar y las Fontes do Cervo, de aguas cálcicas y ferruginosas.

Enoturismo en el paraíso

La Ribeira Sacra es conocida por sus paisajes espectaculares, en especial los cañones del Sil, una zona donde las montañas encajonan el río, por la que se puede navegar en catamarán. Después de visitar en Monforte la bien conservada Torre del Homenaje, junto al Parador de Turismo y al impresionante edificio de los Escolapios, salimos hacia Sober, donde encontramos la parroquia de

Piñeira. La carretera de Sober-Doade nos conducirá a los cañones del Sil, a la zona de cultivo de los famosos vinos de Amandi y al Mirador de Santiorxo. Podemos dirigirnos después a Vilachá y seguir hasta Doade para visitar las bodegas. Lo ideal para esta ruta es combinar patrimonio (en especial el románico de Pantón), naturaleza, vino y gastronomía. Desde su embarcadero salen los catamaranes de la Diputación de Lugo.

Universo del Agua

En la parte norte de Os Ancares, se sitúa Navia de Suarna, donde se puede visitar el castillo medieval del Conde de Altamira. En dirección a Fonsagrada está Lamas de Moreira, aldea caracte-

rística de la arquitectura tradicional de la montaña con pajares, hórreos y viviendas. Un poco antes, en Moreira, observaremos uno de los más de cuarenta castros que se expanden por toda la comarca. En A Fonsagrada se encuentra el Museo Comarcal y numerosas cascadas o "Seimeiras", como las de Queixoiro o la de Vilagocende. Entre A Fonsagrada y Ribeira de Piquín, encontramos la Fraga de Carballido, incluida en la Red Natura.

El Camino

El Camino Francés a Compostela entra en Galicia por O Cebreiro, atravesando la provincia de Lugo, hasta Palas de Rei. **Primera Etapa: De O Cebreiro a Sarria.** En O Cebreiro destacan el

Foto: © Turgalicia. www.turgalicia.es



Foto: © Diputación de Lugo



NATURALEZA E HISTORIA

Arriba, Balneario de Guitiriz, cuyas aguas bicarbonatadas sulfuradas sódicas son estimulantes, desintoxicantes y antiinflamatorias. A la izquierda, pallozas en Piornedo del Concello de Cervantes.

Santuario de Santa María la Real, el más antiguo del Camino, y el edificio del viejo hospital de peregrinos. Desde aquí, por las sierras de Ancares y O Caurel llegamos hasta el Hospital de la Condesa y la aldea de Padornelo. Tras alcanzar el puerto de O Poio, comienza el descenso hacia Fonfría y Triacastela. Entre Triacastela y Sarria, el Monasterio de Samos, uno de los más antiguos de Occidente, sus orígenes se remontan al siglo VI. En sus alrededores, se sitúa la Capilla del Ciprés, llamada así por el gran árbol que supera los mil años de vida. En Sarria se puede ver la única torre conservada del castillo.

Segunda Etapa: De Sarria a Palas de Rei. El Camino entra en Paradelá y después desciende hasta las orillas del río Miño. A través de la aldea de Gonzar el camino continúa hacia Castromaior, Monterroso y Ligonde. Después la ruta se interna en tierras de Palas de Rei, pasando cerca del templo de Vilar de Donas, antiguo priorato de la Orden de Santiago. Esta iglesia es uno de los ejemplos más singulares del románico gallego ligado al Camino. Regresando al trazado de la Ruta Jacobea, nos situamos en la localidad de Palas de Rei, último punto del Camino antes de dejar el territorio lucense.

+info

www.deputacionlugo.org

Excma. Deputación
Provincial de Lugo
C/ San Marcos, nº 8
27001 Lugo
Galicia-España
Tel. +34 982 260 000

